

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 21. - 27.11.2022

alergeny

Pondělí 21.11.2022

Polévka	Krupicová s vejcem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Maminčino kuře, mrkvový salát s ananasem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřový plátek se šunkou a sýrem, dušená rýže	1,7
Diabetická dieta (9)	Maminčino kuře, mrkvový salát s ananasem	1,3,7

Úterý 22.11.2022

Polévka	Mrkvová polévka /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Halušky s uzeným masem a kysaným zelím	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rizoto s vepřovým masem a zeleninou	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Lečo s uzeninou, vařené brambory	1,3,7

Středa 23.11.2022

Polévka	Hovězí polévka s játrovou rýží /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Sekaný jemný biftek, bram.kaše, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Karbanátky ve smetanové omáčce, vařené těstoviny	1,7,3

Čtvrtek 24.11.2022

Polévka	Drožďová polévka /3,9/ Slepíčí s těstovinou /2/	1,3,7
Normální strava (3)	Pečené kuřecí stehno, zaděláv.mrkev, vař.brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rybí filé po italsku, vařené brambory	1,4,7
Diabetická dieta (9)	Kyjevská roštěná, dušená rýže	1,7

Pátek 25.11.2022

Polévka	Frankfurtská polévka /3,9/ , Frankfurtská jemná /2/	1,7
Normální strava (3)	Máslový řízek, vařené brambory, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Máslový řízek, vařené brambory, okurka	1,3,7

Sobota 26.11.2022

Polévka	Hovězí se zeleninou a rýží /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Maďarský guláš, těst. kolínka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové v mrkevi s hráškem, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Maďarský guláš, těst. kolínka	1,3,7

Neděle 27.11.2022

Polévka	Horácká polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Pražské brambory s uzeninou, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Masové koule, rajská omáčka, vařené těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Pražské brambory s uzeninou, okurka	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman