

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 7.11. - 13.11.2022

alergeny

Pondělí 7.11.2022

Polévka	Hovězí polévka se strouháním /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Nudle s tvarohem a cukrem, máslo	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,7

Úterý 8.11.2022

Polévka	Šumavská bramboračka /3,9/, Hrášková jemná /2/	1,3,7
Normální strava (3)	Uzená krkovice, čočka na kyselo, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové rizoto se zeleninou, mrkvový salát s ananasem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové nudličky Stroganov, dušená rýže	1,3,7

Středa 9.11.2022

Polévka	Polévka Minestrone /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Krůtí rolka se špenátem a slaninou, br. kaše, okur. sal.	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Dušený losos, míchaná zelenina na másle, brambor	1,3,7,4
Diabetická dieta (9)	Kološvárské zelí, chléb	1,3,7

Čtvrtek 10.11.2022

Polévka	Slepičí polévka s rýží a masem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí stehno, zadělávaná mrkev, hrášek, vař. brambor	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1,3,7

Pátek 11.11.2022

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Domažlické ragú, dušená rýže	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřová játra na slanině, dušená rýže	1,3,7

Sobota 12.11.2022

Polévka	Staročeská Kulajda /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Kapustový karbanátek, vařené brambory, čalamáda	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Hovězí na kmíně, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kapustový karbanátek, vařené brambory, čalamáda	1,3,7

Neděle 13.11.2022

Polévka	Vločková polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Zapečené špagety s kuřecím masem a sýrem, kompot	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Teplá šunka, červená čočka, kompot	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Zapečené špagety s kuřecím masem a sýrem, kompot	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman