

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



**vedoucí provozu:**

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 1. - 4.12.2022

**alergeny**

### Pondělí 28.11.2022

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

### Úterý 29.11.2022

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

### Středa 30.11.2022

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

### Čtvrtek 1.12.2022

Polévka	Pórková polévka s vejcem a bramborem /3,2,9/	3,9
Normální strava (3)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krůtí játra na pórku a mrkvi, rýže	1
Diabetická dieta (9)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,7

### Pátek 2.12.2022

Polévka	Zeleninový vývar s mlhovinou /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem	3,7
Šetřící dieta (2)	Domácí sekaná, bramborová kaše, červená řepa	3,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí ragů, rýže	1

### Sobota 3.12.2022

Polévka	Hovězí s játrovou rýží a nudlemi /3,2,9/	1,3
Normální strava (3)	Zapečené rybí filé s květákem, brambory	4,7
Šetřící dieta (2)	Zeleninové rizoto, sýr	7,9
Diabetická dieta (9)	Zapečené rybí filé s květákem, brambory	4,7

### Neděle 4.12.2022

Polévka	Rajsá s těstovinou /3,2,9/	1,3
Normální strava (3)	Cizrnová kaše, uzenina, kyselá okurka	1
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso v jarní zelenině, brambory	1
Diabetická dieta (9)	Cizrnová kaše, uzenina, kyselá okurka DIA	1

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

**vedoucí kuchař:**  
Rybczuk Roman