

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 12. - 18.12.2022

alergeny

Pondělí 12.12.2022

Polévka	Slepičí polévka s masem a hráškem /3,2,9/	9
Normální strava (3)	Vepřové výpečky, houskový knedlík, špenát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí rizoto se zeleninou a hráškem, sýr	7
Diabetická dieta (9)	Vepřové výpečky, houskový knedlík, špenát	1,3,7

Úterý 13.12.2022

Polévka	Polévka ragú /3,2,9/	7,9
Normální strava (3)	Nudle s mákem a cukrem, máslo	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřový kotlet po švýcarsku, rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Krůtí játra po srbsku, rýže	1,3,7

Středa 14.12.2022

Polévka	Hrstková /3,9/, Kuřecí polévka s nudlemi /2/	1,3,9
Normální strava (3)	Vepřové maso v mrkvi, těstoviny	1,3
Šetřící dieta (2)	Plněné bramborové knedlíky šunkou, špenát	1,3
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso v mrkvi, těstoviny	1,3

Čtvrtek 15.12.2022

Polévka	Boršč s masem /3,2,9/	7
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, brambory, kompot	1,3,7,4
Šetřící dieta (2)	Francouzské brambory, rajčatový salát	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Špagety Carbonara, okurka	1,3

Pátek 16.12.2022

Polévka	Fazolková bílá /3,9/, Zel. s praženou krupicí /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Vinná klobása, brambory, okurka	1
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Dietní párek, čočka, DIA okurka	1

Sobota 17.12.2022

Polévka	Hovězí vývar s masem a rýží /3,2,9/	9
Normální strava (3)	Bretaňské fazole, chléb	1
Šetřící dieta (2)	Nudlový nákyp s tvarohem a ovocem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Bretaňské fazole, chléb	1

Neděle 18.12.2022

Polévka	Bramborový krém /3,2,9/	7,9
Normální strava (3)	Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, brambory	3,7,9
Šetřící dieta (2)	Vepřové na paprice, rýže	7
Diabetická dieta (9)	Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, brambory	3,7,9

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman