

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



**vedoucí provozu:**

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 19. - 25.12.2022

**alergeny**

### Pondělí 19.12.2022

Polévka	Selská polévka /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Krůtí na kari, dušená rýže	1,7
Šetřící dieta (2)	Špagety s kuřecím masem a zeleninou	1,3,9
Diabetická dieta (9)	Fazole na kyselo s uzeninou, chléb	1

### Úterý 20.12.2022

Polévka	Kmínová polévka s vejcem /3,2,9/	3,9
Normální strava (3)	Máslový řízek, brambory, zelný salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové námořnické maso, těstovina	1,3
Diabetická dieta (9)	Zadělávané kuře v mrkvi, bramborové noky	1,3

### Středa 21.12.2022

Polévka	Krupková jemná /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Šunkofleky, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kyjevská roštěná, rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Šunkofleky, okurka DIA	1,3,7

### Čtvrtek 22.12.2022

Polévka	Hovězí vývar s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Krůtí rolka se špenátem a slaninou, bramborová kaše	1,7
Šetřící dieta (2)	Ovocné tvarohové knedlíky	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Dalmatské čufty, rýže	3,7

### Pátek 23.12.2022

Polévka	Zeleninový krém /3,2,9/	7,9
Normální strava (3)	Karlovarský guláš, těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny	1,3
Diabetická dieta (9)	Vepřová pečeně, zadělávané fazolky, brambory	1,3,7

### Sobota 24.12.2022 - ŠTĚDRÝ DEN

Polévka	Slepičí polévka s masem a pohankou /3,2,9/	9
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, bramborový salát, kompot	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Přírodní rybí filé, brambory, kompot	1,3,7,4
Diabetická dieta (9)	Smažený vepřový řízek, bramborový salát, kompot	1,3,7

### Neděle 25.12.2022

Polévka	Zeleninový vývar s mlhovinou /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Vepřové na houbách, rýže	1,7
Šetřící dieta (2)	Kuskus s krůtím masem, červená řepa	1,3
Diabetická dieta (9)	Vepřové na houbách, rýže	1,7

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

**vedoucí kuchař:**  
Rybczuk Roman