

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



**vedoucí provozu:**

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 26.-31.12.2022

**alergeny**

### Pondělí 26.12.2022 - SVÁTEK

Polévka	Drůbeží krém s hráškem /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Přírodní kuřecí plátek se žampiony, rýže	1
Šetřící dieta (2)	Zeleninové rizoto, sýr	7,9
Diabetická dieta (9)	Přírodní kuřecí plátek se žampiony, rýže	1

### Úterý 27.12.2022

Polévka	Zeleninová polévka s ovesnými vločkami	1,9
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Bulgur s vepřovým masem a mrkví	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Milánské špagety, červená řepa	1,3

### Středa 28.12.2022

Polévka	Dýňová polévka /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Vepřové na paprice, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené kuřecí maso s těstovinami a sýrem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové na paprice, houskový knedlík	1,3,7

### Čtvrtek 29.12.2022

Polévka	Hovězí polévka s kapáním /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Smažený květák, brambory, tatarská omáčka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Koprová omáčka, veřené vejce, brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Smažený květák, brambory, tatarská omáčka	1,3,7

### Pátek 30.12.2022

Polévka	Fazolková bílá /3,9/, Hovězí polévka s vejcem /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřový přírodní guláš se žampiony, těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,7
Diabetická dieta (9)	Zeleninová lečo s uzeninou, brambory	9

### Sobota 31.12.2022

Polévka	Hovězí vývar s masem a nudlemi	1,3,9
Normální strava (3)	Smažený vepřový karbanátek, brambory, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené brambory se šunkou, okurka	3,7
Diabetická dieta (9)	Smažený vepřový karbanátek, brambory, DIA okurka	1,3,7

### Neděle 1.1.2023

Polévka	
Normální strava (3)	
Šetřící dieta (2)	
Diabetická dieta (9)	

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

**vedoucí kuchař:**  
Rybczuk Roman