

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



**vedoucí provozu:**

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 5. - 11.12.2022

**alergeny**

### Pondělí 5.12.2022

Polévka	Kuřecí vývar s jarní zeleninou /3,2,9/	9
Normální strava (3)	Halušky se zelím a uzeným masem	1,3
Šetřící dieta (2)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Zapečené těstoviny se šunkou a sýrem	1,3,7

### Úterý 6.12.2022

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	9
Normální strava (3)	Holandský řízek, brambory, rajčat. salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Hovězí na kmíně, těstoviny	1,3
Diabetická dieta (9)	Holandský řízek, brambory, rajčat. salát	1,3,7

### Středa 7.12.2022

Polévka	Kulajda /3,9/, Hovězí vývar s mlhovinou /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kuře na paprice, kolínka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Dušená šunka, červená čočka, kompot	
Diabetická dieta (9)	Kuře na paprice, kolínka	1,3,7

### Čtvrtek 8.12.2022

Polévka	Zeleninová polévka s vločkami /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Maďarský hovězí guláš, karlovarský knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené kuřecí maso se smetanou a brambory	3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřová znojenská pečeně, rýže	1

### Pátek 9.12.2022

Polévka	Sýrová polévka /3,2,9/	7
Normální strava (3)	Kuřecí rizoto se zeleninou a hráškem, sýr, okurka	7,9
Šetřící dieta (2)	Vepřový závitok plněný šunkou a sýrem, bramborová kaše	7
Diabetická dieta (9)	Zeleninový karbanátek, bramborová kaše, DIA kompot	1,3,7

### Sobota 10.12.2022

Polévka	Hovězí krupková polévka s masem /3,2,9/	9
Normální strava (3)	Jitrnice, vařený brambory	1
Šetřící dieta (2)	Milánské špagety	1,3
Diabetická dieta (9)	Jitrnice, vařený brambory	1

### Neděle 11.12.2022

Polévka	Mrkvový krém /3,2,9/	9
Normální strava (3)	Maminčino kuře	1,3
Šetřící dieta (2)	Vepřový přírodní plátek, rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Maminčino kuře	1,3

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

**vedoucí kuchař:**  
Rybczuk Roman