Vedoucí provozu:
Petra Tomaníková Babická

Domov Seniorů - Stará Role
Závodu míru 96, Karlovy Vary

MZSS Karlovy Vary

Jídelní lístek od 02.01.23 do 08.01.23

	02.01 pondělí	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, kuřecí šunka, máslo, pečivo, 3,2,9	1,3,7
polévka	Hovězí vývar s kapáním	1,3,7,9
oběd	Vepřové na houbách, těstoviny 3,9	1,3,7
oběd	Dušené vepřové maso, těstoviny 2	1,3,7
svačina	Actimel 3,2,9	7
večeře	Francouzské brambory, okurka 3,9 ,2	1,3,7,10
	03.01 úterý	
snídaně	Bílá káva, čaj, tvarohová pomazánka, chléb 3,2,9	1,3,7
polévka	Vločková 3,2, 9	1,3,7,9
oběd	Hovězí maso na hrášku, kari rýže 3,9	1,3,7
oběd	Hovězí přírodní maso, kari rýže 2	1,3,7
svačina	Skyr 3,2,9	1,3,7
večeře	Drůbeží sekaná , hořčice, chléb 3,9 Drůbeží sekaná , chléb, zelenina 2	1,3,7,10
	04.01 středa	
snídaně	Kakao,čaj,sladké pečivo 3,2 vysočina,máslo chléb 9	1,3,7
polévka	Zeleninový vývar s tarhoňou	1,3,7,9
oběd	Pečené kuře,brambory,kompot 3,dia kompot 9	1,3,7
oběd	Dušené kuře,brambory,kompot 2	
svačina	Slaná mřížka 3,2,9	1,3,
večeře	Rizoto s vepř.masem a zeleninou,okurka 3,2,9	1,3,7
	05.01 čtvrtek	
snídaně	Bílá káva, čaj, eidam,máslo,chléb 3,2,9	1,3,7
polévka	Frankfurtská 3,9 jemná 2	1,3,7,9
oběd	Vepřové výpečky,kys.zelí,bramborový knedlík 3,9	1,3,7
oběd	Dušené vepř.maso,dietní špenát,bramborový knedlík 2	1,3,7
svačina	Přesnídávka 3,2,9	7
večeře	Domácí pomazánka,chléb 3,2,9	1,3,7
	06.01 pátek	
snídaně	Cappucino,čaj,rybí pěna,pečivo 3,2,9	1,3,4,
polévka	Slepičí vývar s fritátovými nudlemi 3,9 s těstovinou 2	1,3,7,9
oběd	Klopsy v rajské omáčce,těstoviny 3,2	1,3,7,
oběd	Klopsy v rajské dia omáčce,těstoviny 9	1,3,7
svačina	Vafle s džemem 3,2 dialka 9	1,3,7
večeře	Brambory s tvarohem,kefír 3,2,9 mléko	1,3,7
	07.01 sobota	
snídaně	Bílá káva, čaj,tavený sýr,chléb 3,2,9	1,3,7
polévka	Polévka s růžičkovou kapustou 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Štěpánská pečeně,brambory 3,9	1,3,7
oběd	Štěpánská pečeně,brambory 2	1,3,7
svačina	Šunka,máslo,pečivo 3,2,9	1,3,7
večeře	Rýžový nákyp s ovocem a tvarohem 3,2 dia rýžový nákyp 9	3,7
	08.01 neděle	
snídaně	Kakao,čaj,míchaná vejce,chléb, 3,2,9	1,3,7
polévka	Hovězí vývar se strouháním 3,2,9	1,3,7,9
oběd	Uzené maso,křenová omáčka,houskový knedlík 3,9	1,3,7
oběd	Dušená šunka,křenová omáčka,houskový knedík 2	1,3,7
svačina	Ovocný koláč 3,2 dia koláč 9	1,3,7,
večeře	Salámový talíř,máslo,zelenina,chléb 3,2,9	1,3,7

Dopolední svačina
OVOCE

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.
3 - racionální 2 - šetřící 9 - dia

vedoucí kuchař :
Ricciová Štěpánka