

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 1.-5.3.2023

alergeny

### Pondělí 27.2.2023

Polévka  
Normální strava (3)  
Šetřící dieta (2)  
Diabetická dieta (9)

### Úterý 28.2.2023

Polévka  
Normální strava (3)  
Šetřící dieta (2)  
Diabetická dieta (9)

### Středa 1.3.2023

Polévka	Kulajda /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Kuřecí maso na houbách, rýže	1,7
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s mletým masem, brambory	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso na houbách, rýže	1,7

### Čtvrtek 2.3.2023

Polévka	Zeleninová polévka s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rybí filé po Švýcarsku, bramborová kaše	1,3,4,7
Diabetická dieta (9)	Klopsy v rajčatové omáčce, houskový knedlík	1,7,9

### Pátek 3.3.2023

Polévka	Kuřecí vývar s kapáním /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Holandský řízek, bramborová kaše, rajčat. salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Červená čočka, šunka, kompot	1
Diabetická dieta (9)	Karlovarský guláš, těstoviny	1,3,7

### Sobota 4.3.2023

Polévka	Šumavská bramboračka /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Francouzské brambory, červená řepa	3,7,9
Šetřící dieta (2)	Krůtí játra orient, těstoviny	1,7
Diabetická dieta (9)	Francouzské brambory, červená řepa	3,7,9

### Neděle 5.3.2023

Polévka	Polévka Ragú /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Zeleninové rizoto s kuřecím masem	7,9
Šetřící dieta (2)	Nudle s tvarohem a cukrem, máslo	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Zeleninové rizoto s kuřecím masem	7,9

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

***Přejeme Vám dobrou chuť***  
***Změna jídelního lístku vyhrazena.***

vedoucí kuchař:  
Rybczuk Roman