

## Domov Seniorů - Stará Role

Závodu míru 96, Karlovy Vary



Vedoucí provozu:  
Petra Tomaníková Babická

### Jídelní lístek od 13.03.23 do 19.03.23

	<b>13.03</b>	<b>pondělí</b>	alergeny
snídaně	Bílá káva, čaj, šunková pěna, pečivo 3,2,9		1,3,7
polévka	Polévka s mlhovinou 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Andaluská paella 3,9		1,3,7
oběd	Kuře na zeleninové rýži 2		1
svačina	Termix 3,2 bílý jogurt 9		7
večeře	Bramborový guláš, chléb 3,9 dietní bramborový guláš 2		1,3,7
	<b>14.03</b>	<b>úterý</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, mrkvová pomazánka, chléb 3,2,9		1,3,7
polévka	Dršťková polévka 3,9 dýňová polévka 2		1,3,7,9
oběd	Tvarohové knedlíky s ovocem, cukr, máslo, kysaná smetana 3,2		1,3,7
oběd	Debrecínská pečeně, těstoviny 9		1,3,7
svačina	Lučina, okurka, banketka 3,2,9		1,3,7
večeře	Opečený dietní párek, hořčice, chléb 3,9 ohřátý dietní párek, chléb 2		1,3,7,10
	<b>15.03</b>	<b>středa</b>	
snídaně	Kakao, čaj, sladké pečivo 3,2 dia pečivo 9		1,3,7
polévka	Kmínová polévka s vejcem 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Bratislavské plecko, houskový knedlík 3,9		1,3,7
oběd	Vepřové maso po janovsku, houskový knedlík 2		1,3,7
svačina	Paštikový sýr, chléb 3,9 tavený sýr, chléb 2		1,3,7
večeře	Těstovinové rizoto se zeleninou, sýr 3,2,9		1,3,7
	<b>16.03</b>	<b>čtvrtek</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, ementál, máslo, chléb 3,9 eidam 2		1,3,7
polévka	Zeleninový vývar s fritátovými nudlemi 3,9 s těstovinou 2		1,3,7,9
oběd	Rybí file v pikantní zelenině, brambory 3,9		1,4
oběd	Rybí file na másle, brambory, kompot 2		4
svačina	Sušenka, džus 3,2 dia sušenka, dia džus 9		1,3,7
večeře	Francouzský salát, chléb 3,2,9		1,3,7
	<b>17.03</b>	<b>pátek</b>	
snídaně	Cappuccino, čaj, turistická pomazánka, pečivo 3,9 debrecínka, máslo 2		1,3,7
polévka	Čočková s uzeninou 3,9 Z červené čočky se šunkou 2		1,3,7,9
oběd	Hovězí maso na pepři, cereální těstoviny 3,9		1,3,7
oběd	Hovězí maso na kmíně, cereální těstoviny 2		1,3,7
svačina	Skyr 3,2,9		7
večeře	Sýrový nákyp, brambory 3,2,9		1,3,7
	<b>18.03</b>	<b>sobota</b>	
snídaně	Bílá káva, čaj, žervé, chléb 3,2,9		1,3,7
polévka	Krupicová polévka s vejcem 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Vepřová pečeně po švédsku, rýže 3,9		1,3,7
oběd	Dušené vepřové maso po švédsku, rýže 2		1,3,7
svačina	Banketka, máslo, rajče 3,2,9		1,3,7
večeře	Buchtičky s krémem 3,2 dia krém 9		1,3,7
	<b>19.03</b>	<b>neděle</b>	
snídaně	Kakao, čaj, míchaná vejce se šunkou, chléb 3,2,9		1,3,7
polévka	Hovězí vývar se strouháním 3,2,9		1,3,7,9
oběd	Máslový řízek, dušená zelenina, brambory 3,9		1,3,7
oběd	Máslový řízek, dušená zelenina, brambory 2		1,3,7
svačina	Jogurt s čerstvým ovocem 3,2,9		7
večeře	Šunkový talíř, máslo, zelenina, chléb 3,2,9		1,3,7

Dopolední svačina

**OVOCE**

Přejeme Vám dobrou chuť

**Změna jídelního lístku vyhrazena.**

3 - racionální    2 - šetřící    9 - dia

vedoucí kuchař :

**Ricciová Štěpánka**