

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 13.-19.3.2023

alergeny

<b><u>Pondělí 13.3.2023</u></b>		
Polévka	Polévka zeleninová s mlhovinou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Maďarský guláš, houskový knedlík	1,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí perkelt, těstoviny	1,7
Diabetická dieta (9)	Maďarský guláš, houskový knedlík	1,7
<b><u>Úterý 14.3.2023</u></b>		
Polévka	Drožděná polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí stehno v jarní zelenině, rýže	1,9
Šetřící dieta (2)	Bramborové šišky se strouhankou a cukrem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Zapečené smetanové brambory s kuřecím masem	7
<b><u>Středa 15.3.2023</u></b>		
Polévka	Hovězí vývar s rýží a hráškem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený květák, brambory, tatarská omáčka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené špagety s krutím masem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Sekaný biftek, brambory, rajče	1,3,7
<b><u>Čtvrtek 16.3.2023</u></b>		
Polévka	Polévka bramborová /2,3,9/	1,7
Normální strava (3)	Zeleninové lečo, brambory	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Vepřový závitok na smetaně, rýže	1,7
Diabetická dieta (9)	Kološvarské zelí, chléb	1,7
<b><u>Pátek 17.3.2023</u></b>		
Polévka	Zel. s růžič. kapustou /3,9/ Zeleninová s vložkami /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové maso pečené, brambory, špenát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Přírodní vepřová pečeně, brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Rybí filé po italsku, brambory	3,4,7
<b><u>Sobota 18.3.2023</u></b>		
Polévka	Kmínová /3,9,2/	1,3,7
Normální strava (3)	Dalmatské čufy, rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené těstoviny s masem a špenátem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Dalmatské čufy, rýže	1,3,7
<b><u>Neděle 19.3.2023</u></b>		
Polévka	Kuřecí vývar s jarní zeleninou /3,2,9/	9
Normální strava (3)	Pečené kuře, vařené brambory, kompot	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové rizoto s kukuřicí, mrkví a hráškem, sýr, č.řepa	7,9
Diabetická dieta (9)	Pečené kuře, vařené brambory, kompot	1,3,7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
**Změna jídelního lístku vyhrazena.**

vedoucí kuchař:  
Rybczuk Roman