

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 20.-26.3.2023

alergeny

| <b><u>Pondělí 20.3.2023</u></b> |   |         |
|---------------------------------|---|---------|
| Polévka                         | Hrášková jemná /3,9/ Slepíčí polévka s krup. noky /2/ | 1,7     |
| Normální strava (3)             | Vepřový tokáň, rýže                                   | 1       |
| Šetřící dieta (2)               | Kuřecí maso se špenátem, bramborové noky              | 1,7     |
| Diabetická dieta (9)            | Zeleninové lečo s uzeninou, brambor                   | 3,9     |
| <b><u>Úterý 21.3.2023</u></b>   |   |         |
| Polévka                         | Selská polévka /3,2,9/                                | 1,3,7   |
| Normální strava (3)             | Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem                | 1,3,7   |
| Šetřící dieta (2)               | Vepřové maso stroganov, rýže                          | 1,7,10  |
| Diabetická dieta (9)            | Domácí sekaná, brambory, okurka                       | 1,3,7   |
| <b><u>Středa 22.3.2023</u></b>  |   |         |
| Polévka                         | Polévka zeleninová s vejcem a bramborem /3,2,9/       |         |
| Normální strava (3)             | Vepřové výpečky, zelí, houskový knedlík               | 1,3,7   |
| Šetřící dieta (2)               | Kuřecí maso po orientálsku, rýže                      | 1,7     |
| Diabetická dieta (9)            | Fazole na kyselo s uzeninou                           | 1       |
| <b><u>Čtvrtek 23.3.2023</u></b> |   |         |
| Polévka                         | Polévka slepičí s masem a nudlemi /3,2,9/             | 1,3,7,9 |
| Normální strava (3)             | Uzené stehno, bramborová kaše                         | 1,7     |
| Šetřící dieta (2)               | Bulgur s vepřovým masem a mrkví                       | 1       |
| Diabetická dieta (9)            | Uzené stehno, bramborová kaše                         | 1,7     |
| <b><u>Pátek 24.3.2023</u></b>   |   |         |
| Polévka                         | Polévka rajská s vejci /3,2,9/                        | 1,3,9   |
| Normální strava (3)             | Plněné bramborové knedlíky uzeninou, špenát           | 1,3,7   |
| Šetřící dieta (2)               | Přírodní rybí filé, bramborová kaše, kompot           | 4       |
| Diabetická dieta (9)            | Zeleninový karbanátek, bramborová kaše, kompot        | 1,3,7,9 |
| <b><u>Sobota 25.3.2023</u></b>  |   |         |
| Polévka                         | Uzená polévka s kroupami /3,2,9/                      | 1       |
| Normální strava (3)             | Kuřecí rizoto s brokolicí a mrkví,sýr                 | 7       |
| Šetřící dieta (2)               | Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, brambory          | 3,7,9   |
| Diabetická dieta (9)            | Kuřecí rizoto s brokolicí a mrkví,sýr                 | 7       |
| <b><u>Neděle 26.3.2023</u></b>  |   |         |
| Polévka                         | Zeleninová s bulgurem /3,2,9/                         | 9       |
| Normální strava (3)             | Znojemský hovězí guláš, rýže                          | 1       |
| Šetřící dieta (2)               | Zadělávané kuře v mrkví, těstoviny                    | 1,7     |
| Diabetická dieta (9)            | Znojemský hovězí guláš, rýže                          | 1       |

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
**Změna jídelního lístku vyhrazena.**

vedoucí kuchař:  
Rybczuk Roman