

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 27.-31.3.2023

alergeny

<u>Pondělí 27.3.2023</u>		
Polévka	Ovarová s kroupami /3,9/ Pórková /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Hrachová kaše s uzenonou	1
Šetřící dieta (2)	Pražská pečeně, rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Špagety Carbonara	1,3,7

<u>Úterý 28.3.2023</u>		
Polévka	Zeleninová polévka s jáhly /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Frankfurtská vepřová pečeně, rýže	1
Šetřící dieta (2)	Maminčino kuře, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Zapečený květák se šunkou a sýrem	3,7

<u>Středa 29.3.2023</u>		
Polévka	Hovězí polévka se strouháním /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou	1,3,9
Diabetická dieta (9)	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka DIA	1,3,7

<u>Čtvrtek 30.3.2023</u>		
Polévka	Česnečka /3,9/ Slepíčí vývar s masem a těst. /2/	9
Normální strava (3)	Halušky se zelím a uzeným masem	1,3
Šetřící dieta (2)	Zeleninový karbanátek, bramborová kaše	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Cizrnová kaše, uzenina, kyselá okurka	1

<u>Pátek 31.3.2023</u>		
Polévka	Kulajda s fazolkami /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Vepřový kotlet po švýcarsku, brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem	3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové na paprice, houskový knedlík	1,7

<u>Sobota 1.4.2023</u>		
Polévka		
Normální strava (3)		
Šetřící dieta (2)		
Diabetická dieta (9)		

<u>Neděle 2.4.2023</u>		
Polévka		
Normální strava (3)		
Šetřící dieta (2)		
Diabetická dieta (9)		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman