

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 6.-12.3.2023

alergeny

<u>Pondělí 6.3.2023</u>		
Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kuře na paprice, knedlík	1,7
Šetřící dieta (2)	Hovězí mexický guláš, rýže	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Milánské špagety	9
<u>Úterý 7.3.2023</u>		
Polévka	Slepičí s těstovinou /2,3,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Špekové knedlíky s uzeným a zelím	1,3
Šetřící dieta (2)	Koprová omáčka, vařené vejce, brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Bratislavské plecko, těstoviny	1,3
<u>Středa 8.3.2023</u>		
Polévka	Krupková jemná /3,2,9/	1,3
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, zadělávané fazolky, brambory	1,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso na smetaně, rýže	1,7
Diabetická dieta (9)	Květákový mozeček se šunkou, brambory	3
<u>Čtvrtek 9.3.2023</u>		
Polévka	Zeleninový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Srbské žebírko, rýže	7,9
Šetřící dieta (2)	Domácí sekaná, brambory, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Zeleninové rizoto s kuřecím masem, okurka DIA	7,9
<u>Pátek 10.3.2023</u>		
Polévka	Hovězí polévka s mletým masem a nudlemi/3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Šunkofleky, okurka	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, uzenina, cibulka	1
<u>Sobota 11.3.2023</u>		
Polévka	Pórková s vejci a brambory /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřové v mrkvi, brambory	1,7
Šetřící dieta (2)	Kuskus s krutím masem, červená řepa	1,3
Diabetická dieta (9)	Vepřové v mrkvi, brambory	1,7
<u>Neděle 12.3.2023</u>		
Polévka	Polévka slepičí s masem a těstovinou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Drůbeží játra na pórku, rýže	1,7
Šetřící dieta (2)	Špagety Carbonara	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Drůbeží játra na pórku, rýže	1,7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
**Změna jídelního lístku vyhrazena.**

vedoucí kuchař:  
Rybczuk Roman