

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 11. - 17.9. 2023

alergeny

Pondělí 11.9. 2023

Polévka	Staročeská Kulajda /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Pražská vepřová pečeně, rýže	1,3
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s tvarohem a cukrem	3,7
Diabetická dieta (9)	Kološvarské zelí, chléb	1,7

Úterý 12.9. 2023

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Svatební řízek, bramborová kaše, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí stehno na divoko, vařené brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Svatební řízek, bramborová kaše, okurka	1,3,7

Středa 13.9. 2023

Polévka	Polévka zeleninový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Halušky s uzeným masem a kysaným zelím	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové kostky na kmíně, těstovinové trubičky	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Pražské zapečené brambory, čalamáda	1,3,7

Čtvrtek 14.9. 2023

Polévka	Dršťková /3,9/ Hovězí polévka s mletým masem /2/	1,9
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Klopsy po milánsku, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kyjevská roštěná, dušená rýže	1,7

Pátek 15.9. 2023

Polévka	Fazolová polévka /3,9/ Jarní polévka /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Štěpánská vepřová pečeně, vařené těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové závitky se šunkou a sýrem, bramborová kaše	1,3,7

Sobota 16.9. 2023

Polévka	Slepičí polévka se zeleninou /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Máslový řízek, vařené brambory, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rizoto z krůtího masa a zeleniny, rajčatový salát	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Máslový řízek, vařené brambory, okurka	1,3,7

Neděle 17.9. 2023

Polévka	Hovězí polévka se strouháním /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Pečené kuřecí stehno, zaděláv.mrkev, vař.brambory	1,7
Šetřící dieta (2)	Rybí filé po italsku, vařené brambory	1,4,7
Diabetická dieta (9)	Pečené kuřecí stehno, zaděláv.mrkev, vař.brambory	1,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman