

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 18. - 24.9. 2023

alergeny

Pondělí 18.9. 2023

<i>Polévka</i>	Vločková polévka /3,2,9/	1,3,7
<i>Normální strava (3)</i>	Vepřové na paprice, dušená rýže	1,7
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Nudle s tvarohem a cukrem, máslo	1,3,7
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Uzená krkovice, hrachová kaše, okurka	1

Úterý 19.9. 2023

<i>Polévka</i>	Drůbková polévka s hráškem a rýží /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Moravský vrabec, kedlubnové zelí, houskový knedlík	1,3,7
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Zapečená zelenina se šunkou a sýrem, vařené brambory	1,3,7
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Rybí filé dušené na másle, bramborová kaše	1,4,7

Středa 20.9. 2023

<i>Polévka</i>	Zeleninová polévka s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Kuřecí ragú, těstovinové mašle	1,7,3
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Přírodní vepřový řízek, dušená rýže	1
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Lečo s uzeninou, vařené brambory	1,3

Čtvrtek 21.9. 2023

<i>Polévka</i>	Hovězí vývar s rýží a hráškem /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Pečené kachní stehno, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,7
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Slovenské kuře, vařené těstoviny	1,3,7
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Vepřový tokáň, dušená rýže	1,7

Pátek 22.9. 2023

<i>Polévka</i>	Šumavská bramboračka /3,2,9/	1,7
<i>Normální strava (3)</i>	Pečená klobása, fazole na kyselo, okurka	1
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Bulgur s vepřovým masem, kompot	1
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Vepřový kotlet po Švýcarsku, brambory, kompot	1,3,7

Sobota 23.9. 2023

<i>Polévka</i>	Horácká polévka /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Myslivecká vepřová pečeně, dušená rýže	1,7
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Masové koule, rajská omáčka, vařené těstoviny	1,3,7,9
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Myslivecká vepřová pečeně, dušená rýže	1,7

Neděle 24.9. 2023

<i>Polévka</i>	Italská polévka s těstovinou /3,2,9/	1,3,7
<i>Normální strava (3)</i>	Zadělávané vepřové maso v mrkvi	1,7
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Zadělávané vepřové maso v mrkvi	1,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman