

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 25. - 30.9. 2023

alergeny

Pondělí 25.9. 2023

Polévka	Gulášová polévka /3,9/ Zeleninová jemná /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Zapečené smetanové bram.s kuřecím mase, červ.řepa	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Přírodní vepřový guláš, dušená rýže	1,7
Diabetická dieta (9)	Zapečené smetanové bram.s kuřecím mase, červ.řepa	1,7,9

Úterý 26.9. 2023

Polévka	Polévka kmínová s vejcem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rizoto z kuřecího masa, syp.sýrem, okurka	1,7
Diabetická dieta (9)	Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurka	1,3,7

Středa 27.9. 2023

Polévka	Zeleninová s krupicí /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Hovězí vařené, játrová omáčka, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Tvarohové knedlíky sypané tvarohem, máslo	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kološvárské zelí, chléb	1,7

Čtvrtek 28.9. 2023 - SVÁTEK

Polévka	Hovězí polévka s játrovou rýží /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kynuté knedlíky sypané tvarohem, cukrem a máslo	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krůtí prsa na paprice, vařené těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové rizoto s mrkví a hráškem, červená řepa	1,7

Pátek 29.9. 2023

Polévka	Kapustová polévka /3,9/ Kuřecí vývar /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Milánské špagety, okurka	1
Šetřící dieta (2)	Zeleninový karbanátek, bramborová kaše	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Sýrová omáčka s krůtím masem, vařené těstoviny	1,3,7

Sobota 30.9. 2023

Polévka	Frankfurtská polévka s diet.párkem /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Uzené kuřecí stehno, duš.špenát, vařené brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuskus kuřecím masem a zeleninou, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Uzené kuřecí stehno, duš.špenát, vařené brambory	1,3,7

Neděle 1.10. 2023

Polévka	
Normální strava (3)	
Šetřící dieta (2)	
Diabetická dieta (9)	

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman