

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 4. - 10.9. 2023

alergeny

Pondělí 4.9. 2023

Polévka	Polévka Minestrone /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Teplá šunka, červená čočka, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10

Úterý 5.9. 2023

Polévka	Fazolková polévka s koprem a bramborem /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Pštosí vejce, bramborová kaše, okurkový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso dušené v zelenině, dušená rýže	1,9
Diabetická dieta (9)	Plněné papriky s rajskou omáčkou, brambory	1,3,7

Středa 6.9. 2023

Polévka	Hovězí polévka s masem a nudlemi /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Cikánská vepřová pečeně, dušená rýže	1
Šetřící dieta (2)	Dušený losos na másle, míchaná zelenina, brambory	3,4,7
Diabetická dieta (9)	Bretaňské fazole, chléb	1,7

Čtvrtek 7.9. 2023

Polévka	Pórková jemná /2,3,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Holandský řízek, vařené brambory, zelný salát s mrkví	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Žemlovka s tvarohem a ovocem, sypané cukrem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí stehno na paprice, těstovinová kolínka	1,3,7

Pátek 8.9. 2023

Polévka	Uzená pol. s kroupami /3,9/ H. vývar s kapáním /2/	1
Normální strava (3)	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Jemná sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík	1,3,7

Sobota 9.9. 2023

Polévka	Mrkvová polévka /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Znojemský hovězí guláš, těstovinová vřetena	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Drůbeží játra Orient, dušená rýže	1
Diabetická dieta (9)	Znojemský hovězí guláš, těstovinová vřetena	1,3,7

Neděle 10.9. 2023

Polévka	Kuřecí vývar s masem a nudlemi	1,3,7,9
Normální strava (3)	Maminčino kuře, mrkvový salát s ananasem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřový plátek se šunkou a sýrem, dušená rýže	1,7
Diabetická dieta (9)	Maminčino kuře, mrkvový salát s ananasem	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman