

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 16. - 22.10. 2023

alergeny

Pondělí 16.10. 2023

Polévka	Slepičí polévka se zeleninou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Zapečené špagety s kuřecím masem, červená řepa	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Štěpánská vepřová pečeně, dušená rýže	1,3,7,10
Diabetická dieta (9)	Zapečené špagety s kuřecím masem, červená řepa	1,3,7

Úterý 17.10. 2023

Polévka	Hovězí polévka se strouháním /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové výpečky, duš. špenát, vařené brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Jemná sekaná, bramborová kaše, okurkový salát	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Rozstřelený španělský ptáček, vařené brambory	1,3,7

Středa 18.10. 2023

Polévka	Polévka cizrnová s kuřecím masem /3,9/ Zeleninová /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Pštosí vejce, bramborová kaše, čalamáda	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové na kmíně, vařené těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Uzená krkovice, čočka na kyselo, okurka	1

Čtvrtek 19.10. 2023

Polévka	Polévka selská /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Pečené kachní stehno, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené špagety s krutím masem, rajčatový salát	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Hovězí v kapustě, vařené brambory	1,7

Pátek 20.10. 2023

Polévka	Polévka kmínová s vejcem /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Rajská pečeně, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rybí filé dušené se zeleninou, vařené brambory	1,3,4,7
Diabetická dieta (9)	Rajská pečeně, houskový knedlík	1,3,7

Sobota 21.10. 2023

Polévka	Polévka sýrová /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Halušky s uzeným masem a kysaným zelím	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřová plec na žampionech, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Halušky s uzeným masem a kysaným zelím	1,3,7

Neděle 22.10. 2023

Polévka	Polévka bramborový krém /3,2,9/	1,3,7,10
Normální strava (3)	Karlovarský guláš, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Boloňské špagety, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Karlovarský guláš, dušená rýže	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman