

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



**vedoucí provozu:**

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 2. - 8.10. 2023

**alergeny**

### Pondělí 2.10. 2023

<i>Polévka</i>	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami /3,2,9/	1,3,9
<i>Normální strava (3)</i>	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Hovězí dušené na kmíně, dušená rýže	1,3,7
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10

### Úterý 3.10. 2023

<i>Polévka</i>	Polévka gulášová /3,9/ Zeleninový krém /2/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát	1,3,4,7
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Rizoto s kuřecího masa a zeleniny, sýr, rajčatový salát	7
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát	1,3,7

### Středa 4.10. 2023

<i>Polévka</i>	Polévka Minestrone /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Domažlické ragú, těstovinové mašličky	1,3,7
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Žemlovka s tvarohem a jablky, sypané cukrem	1,3,7
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Kuřecí roláda, dušená rýže	1,3,7

### Čtvrtek 5.10. 2023

<i>Polévka</i>	Fazolková polévka s koprem a bramborem /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Špekové knedlíky plněné uzeným masem a zelím	1,3,7
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Kuřecí maso dušené v zelenině, vařené těstoviny	1,9
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Domácí sekaná, vařené brambory, čalamáda	1,3,7,9

### Pátek 6.10. 2023

<i>Polévka</i>	Hovězí polévka s masem a nudlemi /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Šunkofleky, rajče	1,3,7
<i>Šetřící dieta (2)</i>	2 ks vařené vejce, koprová omáčka, vařené brambory	1,3,7
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Bretaňské fazole, chléb	1,3,7

### Sobota 7.10. 2023

<i>Polévka</i>	Polévka uzená s kroupami /3,2,9/	1,7
<i>Normální strava (3)</i>	Přírodní vepřový řízek, dušená rýže	1,7
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Teplá červená čočka, dušená šunka, kompot	1,3,7
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Přírodní vepřový řízek, dušená rýže	1,7

### Neděle 8.10. 2023

<i>Polévka</i>	Polévka mrkvová /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Maďarský guláš, vařené těstoviny	1,3,7,9,10
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa	1,3,7
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Maďarský guláš, vařené těstoviny	1,3,7,9,10

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

**vedoucí kuchař:**  
Rybczuk Roman