

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 23. - 29.10. 2023

alergeny

### Pondělí 23.10. 2023

Polévka	Polévka ragú /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krůtí maso na zelenině, dušená rýže	1,7
Diabetická dieta (9)	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík	1,3,7

### Úterý 24.10. 2023

Polévka	Dršťková polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky, vanilková omáčka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Slovenské kuře, vařené těstoviny	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Přírodní kapustový karbanátek, brambory, okurka	1,3,7

### Středa 25.10. 2023

Polévka	Polévka drožděná /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí perkelt, těstovinové trubičky	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Tvarohové knedlíky meruňkové s tvarohem a cukrem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Srbské vepřové rizoto, okurkový salát	1,3,7,9

### Čtvrtek 26.10. 2023

Polévka	Polévka květáková /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové na houbách, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Drůbeží játra dušená se zeleninou, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Brambory pražského uzenaře, okurkový salát	1,3,7

### Pátek 27.10. 2023

Polévka	Polévka drůbková s hráškem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Carbonáre špagety, rajčatový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Pečený karbanátek, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Bratislavská plec, těstoviny	1,3,7

### Sobota 28.10. 2023

Polévka	Italská polévka s těstovinou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřový Stroganov, dušená rýže	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s masem a sýrem, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřový Stroganov, dušená rýže	1,3,7,9,10

### Neděle 29.10. 2023

Polévka	Polévka s jätrovou rýží /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Hovězí pečeně na paprice, vařené těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krůtí maso s hráškem, dušená rýže	1
Diabetická dieta (9)	Hovězí pečeně na paprice, vařené těstoviny	1,3,7

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:  
Rybczuk Roman