

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 9. - 15.10. 2023

alergeny

Pondělí 9.10. 2023

Polévka	Pórková jemná /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Hovězí na česneku, bramborový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Nudle s tvarohem, máslem a cukrem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Hovězí na česneku, bramborový knedlík	1,3,7

Úterý 10.10. 2023

Polévka	Staročeská Kulajda /3,2,9/	1,3,7,9,10
Normální strava (3)	Máslový řízek, bramborová kaše, míchaný čerstvý salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, vař. brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	7

Středa 11.10. 2023

Polévka	Kuřecí vývar s kapáním /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Pečená klobása, hrachová kaše, okurka	1
Šetřící dieta (2)	Vepřový plátek zapeč. se šunkou a sýrem, vař. brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Pečené kuřecí stehno na divoko, vařené těstoviny	1,3,7,9,10

Čtvrtek 12.10. 2023

Polévka	Šumavská bramboračka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, křenová omáčka, houskový knedlík	1,3,7,10
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuskus s krutím masem a mrkví, kompot	1,7

Pátek 13.10. 2023

Polévka	Polévka francouzská /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Švýcarský řízek, vařené brambory, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí stehno peč. zadělávaná mrkev, vař. brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Klopsy po milánsku, dušená rýže	1,3,7

Sobota 14.10. 2023

Polévka	Zeleninový krém /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Hovězí kostky na žampionech, vařené těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rybí filé po italsku, vařené brambory	1,4
Diabetická dieta (9)	Hovězí kostky na žampionech, vařené těstoviny	1,3,7

Neděle 15.10. 2023

Polévka	Polévka hov. s krupkami a masem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí stehno na paprice, těstovinové trubičky	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Pečený karbanátek, vařené brambory, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí stehno na paprice, těstovinové trubičky	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman