

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 1.5 - 5.5.2024

alergeny

### Pondělí 29.4.2024

Polévka  
Normální strava (3)  
Šetřící dieta (2)  
Diabetická dieta (9)

### Úterý 30.4.2024

Polévka  
Normální strava (3)  
Šetřící dieta (2)  
Diabetická dieta (9)

### !!! Středa 1.5.2024 - SVÁTEK !!!

Polévka	Hovězí vývar s játrovou zavářkou /3,2,9/	1,9,7,3
Normální strava (3)	Frankfurtská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Dušené kuřecí maso na smetaně, vařené těstoviny	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Frankfurtská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7

### Čtvrtek 2.5.2024

Polévka	Česneková polévka s bramborem /3,9/ Zeleninová /2/	1,7,3
Normální strava (3)	Novohradský vepřový plátek, vařené brambory	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Tvarohový nákyp s ovocem a cukrem	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřová plec na paprice, dušená rýže	1,3,7

### Pátek 3.5.2024

Polévka	Polévka pórková s bramborem /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Karbanátky v rajské omáčce, vařené těstoviny	1,7,3
Šetřící dieta (2)	Vepřový přírodní guláš, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Špagety Carbonara, okurkový salát	1,3,7

### Sobota 4.5.2024

Polévka	Kulajda /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Pečené kuřecí stehno na zelenině, vařené brambory	1,7,3
Šetřící dieta (2)	Kuřecí rizoto s mrkví a hráškem, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Pečené kuřecí stehno na zelenině, vařené brambory	1,3,7

### Neděle 5.5.2024

Polévka	Hovězí s kapáním /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové maso na kmíně, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Boloňské špagety sypané sýrem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso na kmíně, dušená rýže	1,3,7

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:  
Rybczuk Roman