

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 20.5. - 26.5.2024

alergeny

Pondělí 20.5.2024

<i>Polévka</i>	Polévka kmínová s vejci /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Maďarský guláš, houskový knedlík	1,3,7,9,10
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Drůbeží maso s pórkem, dušená rýže	1,3,7
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Maďarský guláš, houskový knedlík	1,3,7,9,10

Úterý 21.5.2024

<i>Polévka</i>	Krupková jemná /3,2,9/	1,3,7
<i>Normální strava (3)</i>	Vepřové rizoto, sýr, červená řepa	1,3,7,9
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Špagety po milánsku sypané sýrem, červená řepa	1,3,7
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Koprová omáčka, 2ks vař.vejce, vařené brambory	1,3,7

Středa 22.5.2024

<i>Polévka</i>	Hovězí vývar s těstovinou a hráškem /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Hovězí pečeně na česneku, duš.špenát, vař.brambory	1,3,7
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Dušené kuřecí stehno na zelenině a másle, dušená rýže	1,3,7,9
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Květákový mozeček, vař.brambory, okurkový salát	1,3,7

Čtvrtek 23.5.2024

<i>Polévka</i>	Hovězí vývar s krupicí a vejcem /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Ovocné tvarohové knedlíky s tvarohem	1,3,7
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7

Pátek 24.5.2024

<i>Polévka</i>	Selská polévka /3,2,9/	1,3,7
<i>Normální strava (3)</i>	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka	1,3,7
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Jemná sekaná, vařené brambory, mrkvový salát s dýní	1,3,7
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Krůtí játra na slanině, dušená rýže	1,3,7

Sobota 25.5.2024

<i>Polévka</i>	Zeleninová jemná /3,2,9/	1,3,7,9
<i>Normální strava (3)</i>	Kapustový karbanátek, vařené brambory, čalamáda	1,3,7
<i>Šetřící dieta (2)</i>	Zapečené kuřecí maso s těstovinou, špenátem a sýrem	1,3,7
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Kapustový karbanátek, vařené brambory, čalamáda	1,3,7

Neděle 26.5.2024

<i>Polévka</i>	Horácká polévka /3,2,9/	1,3,7
<i>Normální strava (3)</i>	Znojemský vepřový guláš, dušená rýže	1,3,7
<i>Šetřící dieta (2)</i>	2ks vařené vejce, dušený špenát, vařené brambory	1,3,7
<i>Diabetická dieta (9)</i>	Znojemský vepřový guláš, dušená rýže	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman