

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 27.5. - 31.5.2024

alergeny

### Pondělí 27.5.2024

Polévka	Slepičí polévka s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Masový nákyp, brambory, kompot	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové rizoto se zeleninou, mrkvový salát s ananasem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Uzené stehno, vařené brambory	1,3,7

### Úterý 28.5.2024

Polévka	Minestrone /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Hovězí maso na houbách, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Máslový sekaný řízek, vařené brambory, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Prejt, kysané zelí, vařené brambory	1,3,7

### Středa 29.5.2024

Polévka	Bramborová s houbami /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Pečené kachní stehno, červ. zelí, bramborový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Lašské vepřové žbírko, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřová játra na kari, dušená rýže	1,3,7

### Čtvrtek 30.5.2024

Polévka	Cizrnová polévka s kuřecím masem /3,9/ S mlhovinou /2/	1,7,9,
Normální strava (3)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,7,
Šetřící dieta (2)	Teplá šunka, červená dietní čočka, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Pečené karbanátky, vařené brambory, steril.zelenina	1,3,7

### Pátek 31.5.2024

Polévka	Polévka kmínová s vejcem /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Čočka s uzeninou, kyselá okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřový přírodní plátek, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Cikánská vepřová pečeně, dušená rýže	1,3,7

### Sobota 1.6.2024

Polévka	
Normální strava (3)	
Šetřící dieta (2)	
Diabetická dieta (9)	

### Neděle 2.6.2024

Polévka	
Normální strava (3)	
Šetřící dieta (2)	
Diabetická dieta (9)	

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:  
Rybczuk Roman