

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 15.7. - 21.7.2024

alergeny

<u>Pondělí 15.7.2024</u>		
Polévka	Polévka gulášová /3,2,9/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Milánské špagety, kompot	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Kuřecí prsa na smetaně, houskový knedlík	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Milánské špagety, kompot	1,7,9

<u>Úterý 16.7.2024</u>		
Polévka	Polévka hovězí s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Brněnský vepřový řízek, bramborová kaše	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Francouzské brambory, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Burgundská omáčka, vepřové maso, těstoviny	1,9,12

<u>Středa 17.7.2024</u>		
Polévka	Kapustová s bramborem /3,9/ Zeleninová s bulgurem /2/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Vepřové s křenovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové rizoto se sýrem, červená řepa	7,9,10
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, uzená krkovice, kyselá okurka	1,10

<u>Čtvrtek 18.7.2024</u>		
Polévka	Uzený vývar s masem a vejci /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Bramborové šišky se strouhankou, cukrem a máslem	1,3,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	2 ks vejce s koprovou omáčkou, brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Smetanové brambory s kuřecím masem, okurkový salát	7

<u>Pátek 19.7.2024</u>		
Polévka	Polévka zelná s klobásou /3,9/ Zelen. jemná s vejci /2/	1,7,12
Normální strava (3)	Halušky se zelím a uzeným masem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí zapečené s těstovinou a sýrem, rajče	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Bramborový guláš, chléb	1,3,6,7,8,9,11,12,13

<u>Sobota 20.7.2024</u>		
Polévka	Polévka drůbková s hráškem /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Přírodní kuřecí maso na žampionech, rýže	1,6,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Štěpánská vepřová pečeně, těstoviny	1,3,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Přírodní kuřecí maso na žampionech, rýže	1,6,8,9,10,11

<u>Neděle 21.7.2024</u>		
Polévka	Polévka hovězí s ml. masem a nudlemi /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové Domažlické ragú, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Krůtí maso na zelenině, brambory	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové Domažlické ragú, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman