

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 22.7.- 28.7.2024

alergeny

<u>Pondělí 22.7.2024</u>		
Polévka	Polévka drožděná /3,9/ Slepíčí s masem a hráškem /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí maso na smetaně, těstoviny	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Vepřový džuveč s rýží, červená řepa	12
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso na smetaně, těstoviny	1,7,9

<u>Úterý 23.7.2024</u>		
Polévka	Polévka Horácká /3,9/ Kuřecí vývar s pohankou /2/	1,6,7,8,9,10,11
Normální strava (3)	Bulgur s vepřovým masem, zeleninou a sýrem	1,6,7,8,12
Šetřící dieta (2)	Vepřový Stroganov, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Zelný list plněný masem, brambory	1,6,7,8,12

<u>Středa 24.7.2024</u>		
Polévka	Polévka rajská s těstovinou /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Pečená krkovice, dušený špenát, brambory	1,3,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso s hráškem a mrkví, brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Pečená krkovice, dušený špenát, brambory	1,3,6,9,10,11,12

<u>Čtvrtek 25.7.2024</u>		
Polévka	Polévka vločková /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Maďarský vepřový guláš, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Nudlový nákyp s kuřecím masem, řepa	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Drůbeží játra na pórku, rýže	1,6,7,9,10,11

<u>Pátek 26.7.2024</u>		
Polévka	Polévkas květáková /3,9/ Hovězí s praženou krupicí /2/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové maso, zadělávané fazolky, brambory	1,7
Šetřící dieta (2)	Bramborové noky s rajčaty a kuřecím masem, parmasán	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Masový nákyp, brambory, čalamáda	1,3,6,7,10,11,12

<u>Sobota 27.7.2024</u>		
Polévka	Polévka slepičí krupková s mase /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře na paprice, těstoviny	1,7
Šetřící dieta (2)	Zadělávaná mrkev s vepřovým masem, brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Kuře na paprice, těstoviny	1,7

<u>Neděle 28.7.2024</u>		
Polévka	Polévka zeleninový vývar s krupicovými nočky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí maso na kari se zeleninou, rýže	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s masem, brambory	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso na kari se zeleninou, rýže	1,6,7,8,9,10,11

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman