

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 8.7. - 14.7.2024

alergeny

Pondělí 8.7.2024

Polévka	Polévka drůbeží krém s hráškem /3,2,9/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Vepřové na paprice, rýže	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Slovenské kuře, brambory	1,6,8,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Vepřový závitok se šunkou a sýrem, rýže	1,3,6,7,9,10,11

Úterý 9.7.2024

Polévka	Polévka kuřecí s kapáním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí stehno ala bažant, brambory	1,6,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny	1,3,6,7,11
Diabetická dieta (9)	Kuřecí stehno ala bažant, brambory	1,6,8,9,10,11

Středa 10.7.2024

Polévka	Polévka bramborový krém /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Srbské vepřové rizoto, sýr, červená řepa	7,9
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Drůbeží játra s žampiony, rýže	1,6,7

Čtvrtek 11.7.2024

Polévka	Polévka zeleninová s houbami /3,2,9/	
Normální strava (3)	Mexický guláš, rýže	1,7,12
Šetřící dieta (2)	Kuskus s vepřovým masem a zeleninou, červená řepa	1,7
Diabetická dieta (9)	Přírodní karbanátek, brambory, červená řepa	1,3,6,7,11,12

Pátek 12.7.2024

Polévka	Polévka cizrnová s kuřecím /3,9/ Hovězí se zeleninou /2/	1,6,7,8,9,10,11,12
Normální strava (3)	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, kompot	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí roláda, rýže	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřový plátek s broskví a sýrem, br. růsti	1,6,7,8,9,10,11

Sobota 13.7.2024

Polévka	Polévka slepičí s mlhovinou /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Rybí filé ve vaječném těstíčku, brambory, kompot	1,3,4,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso na žampionech, těstoviny	1,3,6,8,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Rybí filé ve vaječném těstíčku, brambory, kompot	1,3,4,7

Neděle 14.7.2024

Polévka	Polévka francouzská /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Květákový nákyp s kuřecím masem, brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Přírodní vepřový plátek, zadělávaná mrkev, brambory	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Květákový nákyp s kuřecím masem, brambory	1,3,7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman