

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 19.8.- 25.8.2024

alergeny

<u>Pondělí 19.8.2024</u>		
Polévka	Polévka čočková /3,9/ Dýňová polévka /2/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Kuře s dušenou mrkví, brambory	1,6,7,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem	3,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Vepřový rozstřelený ptáček, rýže	1,3,6,9,10,11

<u>Úterý 20.8.2024</u>		
Polévka	Polévka slepičí s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Studentský řízek, brambory, okurkový salát	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí kuskus se zeleninou, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12

<u>Středa 21.8.2024</u>		
Polévka	Frankfurtská /3,9/ Frankfurtská jemná /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Bratislavská plec, těstoviny	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Kuřecí stehno v jarní zelenině, brambory	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Fazole po breťansku, pečivo	1,3,6,7,8,9,11,12,13

<u>Čtvrtek 22.8.2024</u>		
Polévka	Polévka zeleninový vývar s mlhovinou /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřový maďarský guláš, houskový knedlík	1,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Sekaná pečeně, brambory, mrkvový salát s dýní	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta (9)	Kuskus s kuřecím masem a brokolicí	1,7

<u>Pátek 23.8.2024</u>		
Polévka	Polévka hovězí vývar s játrovou rýží a nudlemi /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Rybí filé po italsku, vařené brambory	4,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené brambory se šunkou, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřová znojemská omáčka, rýže	1,6,9,10,11

<u>Sobota 24.8.2024</u>		
Polévka	Zeleninový vývar s vejcem a brambory /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Uzené stehno, cizrnová kaše, kyselá okurka	1,6,7,8,10
Šetřící dieta (2)	Krůtí játra restovaná se zeleninou, rýže	1,9
Diabetická dieta (9)	Uzené stehno, cizrnová kaše, kyselá okurka	1,6,7,8,10

<u>Neděle 25.8.2024</u>		
Polévka	Minestrone /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, zadělávané fazolky, brambory	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Nudlový nákyp s tvarohem a ovocem	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřová pečeně, zadělávané fazolky, brambory	1,6,7,9,10,11

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman