

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 26.8.- 31.8.2024

alergeny

Pondělí 26.8.2024		
Polévka	Fazolová bílá /3,9/ Kuřecí vývar s bulgurem /2/	1,6,8,9,10,11,12
Normální strava (3)	Vepřové maso s křenovou omáčkou, houskový knedlík	1,7,
Šetřící dieta (2)	Vepřový plátek s broskví a sýrem, brambory	1,6,7,8,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřová játra po srbsku, rýže	1,9,12

Úterý 27.8.2024		
Polévka	Polévka hovězí vývar se zeleninou a rýží /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Boloňské špagety s masem a sýrem	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Pečený králík na zelenině, brambory	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Kološvarské zelí, chléb	1,3,6,7,8,11,13

Středa 28.8.2024		
Polévka	Selská /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí ragů, rýže	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Vepřová frankfurtská jemná pečeně, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Francouzské brambory, kyselá okurka	1,3,7,10

Čtvrtek 29.8.2024		
Polévka	Polévka krupicová s masem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Hamburská pečeně, houskový knedlík	1,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Hamburská pečeně, houskový knedlík	1,7,9,10

Pátek 30.8.2024		
Polévka	Špenátová s vejci /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí maso zapečené se smetanou a brambory	7,12
Šetřící dieta (2)	Vepřové plovdivské maso, těstoviny	1,12
Diabetická dieta (9)	Zapečené těstoviny se špenátem a sýrem	1,3,7,12

Sobota 31.8.2024		
Polévka	Zeleninová s nudlemi /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Brokolicový nákyp se šunkou a sýrem, brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Mexický guláš, rýže	1,7,12
Diabetická dieta (9)	Brokolicový nákyp se šunkou a sýrem, brambory	1,3,7

Neděle 1.9.2024		
Polévka		
Normální strava (3)		
Šetřící dieta (2)		
Diabetická dieta (9)		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman