

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 5.8.- 11.8.2024

alergeny

Pondělí 5.8.2024

Polévka	Fazolková /3,9/ Hovězí vývar se strouháním /2/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřový vídeňský guláš, těstoviny	1,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, kompot	1,6,7,8,12
Diabetická dieta (9)	Vepřový vídeňský guláš, těstoviny	1,6,9,10,11,12

Úterý 6.8.2024

Polévka	Polévka slepičí s masem a těstovinou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Šunkofleky, kyselá okurka	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Vepřové v mrkvi, vařené brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso s brokolicí, těstoviny	1,6,7,9,10,11,12

Středa 7.8.2024

Polévka	Ovarová polévka /3,9/ Hovězí s mlhovinou /2/	1,3,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Pečené kuře, brambory, kompot	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zapečené těstoviny s kuřecím masem, kompot	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Květákový mozeček s uzeninou, vařené brambory	1,3,6,7,11

Čtvrtek 8.8.2024

Polévka	Zeleninová polévka s pohankou /3,2,9/	1,6,7,8,9,10,11
Normální strava (3)	Hovězí maso, játrová omáčka, rýže	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Široké nudle s tvarohem a cukrem	1,7
Diabetická dieta (9)	Hovězí maso, játrová omáčka, rýže	1,6,9,10,11

Pátek 9.8.2024

Polévka	Ragu /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Rybí file zapečené s květákem, brambory, kompot	1,4,7
Šetřící dieta (2)	Vepřová debrecínská pečeně, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso na kari, rýže	1,6,7,8,9,10,11

Sobota 10.8.2024

Polévka	Polévka bramborová s houbami /3,9/ Bramborová /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Fazole na kyselo, uzenina, okurka	1,10
Šetřící dieta (2)	Námořnické hovězí, těstoviny	1,3,12
Diabetická dieta (9)	Fazole na kyselo, uzenina, okurka	1,10

Neděle 11.8.2024

Polévka	Slepičí s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové kostky na česneku, rýže	1,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Krůtí rolka plněná, vařené brambory	1,6,7,8,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové kostky na česneku, rýže	1,6,9,10,11,12

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman