

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



**vedoucí provozu:**

Michal Pokorný

**Jídelní Lístek 1.11. - 3.11.2024**

**alergeny**

## Pondělí 28.10.2024 - SVÁTEK !!

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

## Úterý 29.10.2024

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

## Středa 30.10.2024

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

## Čtvrtek 31.10.2024

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

## Pátek 1.11.2024

Polévka	Kuřecí vývar s kapáním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Holandský řízek, bramborová kaše, rajčat. salát	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Párek s bramborovou kaší, rajče	1,7
Diabetická dieta (9)	Karlovarský guláš, těstoviny	1,7

## Sobota 2.11.2024

Polévka	Šumavská bramboračka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Francouzské brambory, červená řepa	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové na kmíně, těstoviny	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Francouzské brambory, červená řepa	1,3,7

## Neděle 3.11.2024

Polévka	Polévka slepičí s masem a těstovinou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové na pórku, rýže	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Špagety Carbonara	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřové na pórku, rýže	1,6,9,10,11

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
**Změna jídelního lístku vyhrazena.**

**vedoucí kuchař:**  
Rybczuk Roman