

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 11.11. - 17.11.2024

alergeny

Pondělí 11.11.2024

Polévka	Polévka zeleninová s mlhovinou /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kachní stehno, bramborový knedlík, červené zelí	1,3,6,7,8,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí perkelt, těstoviny	1,7,12
Diabetická dieta (9)	Kachní stehno, bramborový knedlík, červené zelí	1,3,6,7,8,9,10,11,12

Úterý 12.11.2024

Polévka	Hrachová polévka /3,9/ Hrášková /2/	1,6,7,9,12
Normální strava (3)	Vídeňský vepřový guláš, rýže	1,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Bramborové šišky se strouhankou a cukrem	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Zapečené smetanové brambory s kuř. masem, kompot	7

Středa 13.11.2024

Polévka	Selská /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Smažená brokolice, brambory, tatarská omáčka	1,3,7,11
Šetřící dieta (2)	Zapečené špagety s krutím masem, salátová okurka	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Sekaný biftek, brambory, rajče	1,3,6,7,11

Čtvrtek 14.11.2024

Polévka	Polévka slepičí s masem a nudlemi /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Uzené stehno, bramborová kaše, okurka	7
Šetřící dieta (2)	Bulgur s vepřovým masem a mrkví, kompot	1,6,8,12
Diabetická dieta (9)	Uzené stehno, bramborová kaše, okurka	7

Pátek 15.11.2024

Polévka	Polévka rajská s vejci /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Plněné bramborové knedlíky uzeninou, špenát	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Přírodní rybí filé, bramborová kaše, kompot	1,4,7
Diabetická dieta (9)	Zeleninový karbanátek, brambory, kompot	1,3,6,7,9,11,12

Sobota 16.11.2024

Polévka	Uzená polévka s kroupami /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí rizoto s brokolicí a mrkví, sýr, červená řepa	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, brambory	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Kuřecí rizoto s brokolicí a mrkví, sýr, červená řepa	1,6,7,9,11,12

Neděle 17.11.2024

Polévka	Zeleninová s bulgurem /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Znojemský vepřový guláš, rýže	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zadělávané kuře v mrkvi, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Znojemský vepřový guláš, rýže	1,6,9,10,11

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman