

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.11. - 3.11.2024

alergeny

Pondělí 28.10.2024 - SVÁTEK !!

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Úterý 29.10.2024

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Středa 30.10.2024

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Čtvrtek 31.10.2024

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Pátek 1.11.2024

Polévka	Kuřecí vývar s kapáním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Holandský řízek, bramborová kaše, rajčat. salát	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Párek s bramborovou kaší, rajče	1,7
Diabetická dieta (9)	Karlovarský guláš, těstoviny	1,7

Sobota 2.11.2024

Polévka	Šumavská bramboračka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Francouzské brambory, červená řepa	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové na kmíně, těstoviny	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Francouzské brambory, červená řepa	1,3,7

Neděle 3.11.2024

Polévka	Polévka slepičí s masem a těstovinou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové na pórku, rýže	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Špagety Carbonara	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřové na pórku, rýže	1,6,9,10,11

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 4.11. - 10.11.2024

alergeny

Pondělí 4.11.2024

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře na paprice, knedlík	1,7
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s masem, brambory, salátová okurka	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Milánské špagety, rajče	1,7,9

Úterý 5.11.2024

Polévka	Slepičí s těstovinou /2,3,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Špekové knedlíky s uzeným a zelím	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Šunkofleky, okurka	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Bratislavské plecko, těstoviny	1,7,9

Středa 6.11.2024

Polévka	Květáková /3,9/ Hovězí vývar s masem a zel. /2/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, zadělávané fazolky, brambory	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso na smetaně, rýže	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Zeleninové rizoto s kuřecím masem, okurka DIA	7,9

Čtvrtek 7.11.2024

Polévka	Zeleninový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Srbské žebírko, rýže	1,9,12
Šetřící dieta (2)	Domácí sekaná, brambory, kompot	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta (9)	Květákový mozeček se šunkou, brambory	1,3,7

Pátek 8.11.2024

Polévka	Polévka Frankfurtská s párkem /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Pražská vepřová pečeně, rýže	1,3,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, uzenina, cibulka	1,1

Sobota 9.11.2024

Polévka	Pórková s vejci a brambory /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové v mrkvi, brambory	1,7
Šetřící dieta (2)	Kuskus s krutím masem, červená řepa	1,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové v mrkvi, brambory	1,7

Neděle 10.11.2024

Polévka	Polévka Ragú /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Frankfurtská pečeně, rýže	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Nudle s tvarohem a cukrem, máslo	1,7
Diabetická dieta (9)	Frankfurtská pečeně, rýže	1,6,7,9,10,11

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 11.11. - 17.11.2024

alergeny

Pondělí 11.11.2024

Polévka	Polévka zeleninová s mlhovinou /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kachní stehno, bramborový knedlík, červené zelí	1,3,6,7,8,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí perkelt, těstoviny	1,7,12
Diabetická dieta (9)	Kachní stehno, bramborový knedlík, červené zelí	1,3,6,7,8,9,10,11,12

Úterý 12.11.2024

Polévka	Hrachová polévka /3,9/ Hrášková /2/	1,6,7,9,12
Normální strava (3)	Vídeňský vepřový guláš, rýže	1,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Bramborové šišky se strouhankou a cukrem	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Zapečené smetanové brambory s kuř. masem, kompot	7

Středa 13.11.2024

Polévka	Selská /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Smažená brokolice, brambory, tatarská omáčka	1,3,7,11
Šetřící dieta (2)	Zapečené špagety s krutím masem, salátová okurka	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Sekaný biftek, brambory, rajče	1,3,6,7,11

Čtvrtek 14.11.2024

Polévka	Polévka slepičí s masem a nudlemi /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Uzené stehno, bramborová kaše, okurka	7
Šetřící dieta (2)	Bulgur s vepřovým masem a mrkví, kompot	1,6,8,12
Diabetická dieta (9)	Uzené stehno, bramborová kaše, okurka	7

Pátek 15.11.2024

Polévka	Polévka rajská s vejci /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Plněné bramborové knedlíky uzeninou, špenát	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Přírodní rybí filé, bramborová kaše, kompot	1,4,7
Diabetická dieta (9)	Zeleninový karbanátek, brambory, kompot	1,3,6,7,9,11,12

Sobota 16.11.2024

Polévka	Uzená polévka s kroupami /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí rizoto s brokolicí a mrkví, sýr, červená řepa	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, brambory	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Kuřecí rizoto s brokolicí a mrkví, sýr, červená řepa	1,6,7,9,11,12

Neděle 17.11.2024

Polévka	Zeleninová s bulgurem /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Znojemský vepřový guláš, rýže	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zadělávané kuře v mrkvi, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Znojemský vepřový guláš, rýže	1,6,9,10,11

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 18.11. - 24.11.2024

alergeny

Pondělí 18.11.2024

Polévka	Kuřecí vývar s bulgurem /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřový tokáň, rýže	1,7,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso se špenátem, bramborové noky	1,7,12
Diabetická dieta (9)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambor	1,3

Úterý 19.11.2024

Polévka	Gulášová /3,9/ Hovězí vývar s masem /2/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1,3,7,8
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso stroganov, rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Domácí sekaná, brambory, okurka	1,3,6,7,11,12

Středa 20.11.2024

Polévka	Polévka zeleninová s vejcem a bramborem /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřová krkovice pečená, dušený špenát, brambory	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso po orientálsku, rýže	1,6,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Fazole na kyselo s uzeninou, okurka	1,10.

Čtvrtek 21.11.2024

Polévka	Polévka bramborová /2,3,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Bramborové noky s rajčaty a kuřecím masem, parmasán	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Vepřový závitok na smetaně, rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Kološvarské zelí, chléb	1,3,6,7,8,11,13

Pátek 22.11.2024

Polévka	Zel. s růžič. kapustou /3,9/ Zeleninová s vložkami /2/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové na houbách se smetanou, houskový knedlík	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Přírodní vepřová pečeně, brambory	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Rybí filé po italsku, brambory	4,7

Sobota 23.11.2024

Polévka	Kmínová /3,9,2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Dalmatské čufy, rýže	1,3,6,7,10,11
Šetřící dieta (2)	Zapečené těstoviny s masem a špenátem	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Dalmatské čufy, rýže	1,3,6,7,10,11

Neděle 24.11.2024

Polévka	Kuřecí vývar s jarní zeleninou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Pečené kuře, vařené brambory, kompot	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Vepřové rizoto s kukuřicí, mrkví a hráškem, sýr, č.řepa	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Pečené kuře, vařené brambory, kompot	1,6,7,9,10,11

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 25.11. - 30.11.2024

alergeny

Pondělí 25.11.2024

Polévka	Kulajda /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Hrachová kaše s uzeninou	6,12
Šetřící dieta (2)	Pražská vepřová pečeně, rýže	1,3,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové na paprice, kolínka	1,6,7,9,10,11

Úterý 26.11.2024

Polévka	Zeleninová polévka s jáhly /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Frankfurtská vepřová pečeně, rýže	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Maminčino kuře, kompot	1
Diabetická dieta (9)	Zapečený květák se šunkou a sýrem, brambory	1,3,7

Středa 27.11.2024

Polévka	Hovězí polévka se strouháním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou	1,7
Diabetická dieta (9)	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka DIA	1,3,6,7,11

Čtvrtek 28.11.2024

Polévka	Dýňová polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11,12
Normální strava (3)	Halušky se zelím a uzeným masem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kynuté ovocné knedlíky s mákem a cukrem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Cizrnová kaše, uzenina, kyselá okurka	6,7,8,10

Pátek 29.11.2024

Polévka	Zeleninová polévka s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rybí filé po Švýcarsku, brambory, kompot	3,4,7
Diabetická dieta (9)	Klopsy v rajčatové omáčce, houskový knedlík	1,3,6,7,9,11

Sobota 30.11.2024

Polévka	Pórková polévka s vejcem a bramborem /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Krůtí maso na smetaně, těstovinová kolínka	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Námořnické vepřové maso, dušená rýže	1,3,12
Diabetická dieta (9)	Krůtí maso na smetaně, těstovinová kolínka	1,7,9

Neděle 1.12.2024

Polévka	
Normální strava (3)	
Šetřící dieta (2)	
Diabetická dieta (9)	

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, žpalka, kumut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich

- 3 VEJCE**
a výrobky z nich

- 4 RYBY**
a výrobky z nich

- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich

- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich

- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj

- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

- 9 CELER**
a výrobky z něj

- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní

- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich

- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj

- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich


čerpáno z 2_2024