

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 4.11. - 10.11.2024

alergeny

Pondělí 4.11.2024

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře na paprice, knedlík	1,7
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s masem, brambory, salátová okurka	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Milánské špagety, rajče	1,7,9

Úterý 5.11.2024

Polévka	Slepičí s těstovinou /2,3,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Špekové knedlíky s uzeným a zelím	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Šunkofleky, okurka	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Bratislavské plecko, těstoviny	1,7,9

Středa 6.11.2024

Polévka	Květáková /3,9/ Hovězí vývar s masem a zel. /2/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřová pečeně, zadělávané fazolky, brambory	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso na smetaně, rýže	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Zeleninové rizoto s kuřecím masem, okurka DIA	7,9

Čtvrtek 7.11.2024

Polévka	Zeleninový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Srbské žebírko, rýže	1,9,12
Šetřící dieta (2)	Domácí sekaná, brambory, kompot	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta (9)	Květákový mozeček se šunkou, brambory	1,3,7

Pátek 8.11.2024

Polévka	Polévka Frankfurtská s párkem /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Žemlovka s tvarohem a ovocem	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Pražská vepřová pečeně, rýže	1,3,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, uzenina, cibulka	1,1

Sobota 9.11.2024

Polévka	Pórková s vejci a brambory /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové v mrkvi, brambory	1,7
Šetřící dieta (2)	Kuskus s krutím masem, červená řepa	1,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové v mrkvi, brambory	1,7

Neděle 10.11.2024

Polévka	Polévka Ragú /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Frankfurtská pečeně, rýže	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Nudle s tvarohem a cukrem, máslo	1,7
Diabetická dieta (9)	Frankfurtská pečeně, rýže	1,6,7,9,10,11

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman