

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 16.12. - 22.12.2024

alergeny

### Pondělí 16.12.2024

Polévka	Polévka kmínová s vejci /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s masem a sýrem, vařené brambory	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík	1,3,7,9,10

### Úterý 17.12.2024

Polévka	Hovězí s masovou zavářkou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, vařené brambory s máslem, rajče	1,3,7,4
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso dušené s pórkem, rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kološvárské zelí, chléb	1,3,7

### Středa 18.12.2024

Polévka	Zelná s řepou a masem /3,9/ Zeleninová s vločkami /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Špagety Carbonara, kompot	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso s dušenou mrkví na másle, brambory vařené	1,7
Diabetická dieta (9)	Klopsy, rajčatová omáčka, vařené těstoviny	1,3,7

### Čtvrtek 19.12.2024

Polévka	Hovězí vývar s masem a rýží /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové maso Stroganov, dušená rýže	1,3,7,10
Šetřící dieta (2)	Kuřecí stehno přírodní, bramborová kaše, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1

### Pátek 20.12.2024

Polévka	Gulášová /3,9/ Hráškový krém /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuskus s krutím masem a zeleninou, sýr, kompot	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, uzenina, kys.okurka	1,3,7

### Sobota 21.12.2024

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové v kapustě, vařené brambory	1,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso s hráškem a mrkví, vařené brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové v kapustě, vařené brambory	1,12

### Neděle 22.12.2024

Polévka	Pórková polévka /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Domažlické ragú, vařené těstoviny	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem a mrkví, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Domažlické ragú, vařené těstoviny	1,3,7,9

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
**Změna jídelního lístku vyhrazena.**

vedoucí kuchař:  
Rybczuk Roman