

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



**vedoucí provozu:**

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 1.12.2024

**alergeny**

### Pondělí 25.11.2024

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

### Úterý 26.11.2024

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

### Středa 27.11.2024

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

### Čtvrtek 28.11.2024

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

### Pátek 29.11.2024

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

### Sobota 30.11.2024

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

### Neděle 1.12.2024

Polévka	Hovězí polévka s masovou rýží /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Květákový mozeček s uzeninou, brambory	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Frankfurtská vepřová pečeně, těstoviny	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Květákový mozeček s uzeninou, brambory	1,3,6,7,11

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
**Změna jídelního lístku vyhrazena.**

**vedoucí kuchař:**  
Rybczuk Roman

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 2.12. - 8.12.2024

alergeny

### Pondělí 2.12.2024

Polévka	Polévka Minestrone /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kuřecí stehno s nádivkou, vařené brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené brambory se šunkou, kompot	3,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí stehno s nádivkou, vařené brambory	1,3,7

### Úterý 3.12.2024

Polévka	Hovězí polévka s játrovou rýží /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřový plátek na houbách, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí rizoto se zeleninou, kompot	7,9
Diabetická dieta (9)	Fazole po breťansku, chléb	1,9

### Středa 4.12.2024

Polévka	Kapustová polévka /3,9/ Slepíčí s těstovinou /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Francouzské brambory, okurkový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové plovdivské maso, těstoviny	1
Diabetická dieta (9)	Francouzské brambory, okurkový salát	1,3,7

### Čtvrtek 5.12.2024

Polévka	Boršč /3,9/ Hovězí s mlhovinou /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený karbanátek, brambory, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené špagety s krutím masem, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Rybí filé se šunkou a sýrem, bramborová kaše, rajče	1,4,7,12

### Pátek 6.12.2024

Polévka	Polévka Ragú /3,2,9/	1,3,7,9,
Normální strava (3)	Hovězí s křenovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp se šunkou a vejci, vařené brambory	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřový tokáň na smetaně, dušená rýže	1,3,7

### Sobota 7.12.2024

Polévka	Hovězí polévka se strouháním /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Debrecínský vepřový guláš, vařené brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Debrecínský vepřový guláš, vařené brambory	1,3,7

### Neděle 8.12.2024

Polévka	Krupková jemná /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krutí maso se sýrovou omáčkou, bramborové noky	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1,3,7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:  
Rybczuk Roman

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 9.12. - 15.12.2024

alergeny

### Pondělí 9.12.2024

Polévka	Rajská polévka s těstovinou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Rýžový nákyp s ovocem a tvarohem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí roláda pečená, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Maďarský vepřový guláš, rýže	1,3,7

### Úterý 10.12.2024

Polévka	Slepičí s nudlemi /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Zapeč. smet. brambory s kuřecím masem, okurkový salát	1,3,7,4
Šetřící dieta (2)	Přírodní rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát	1,3,7,4
Diabetická dieta (9)	Kuře na paprice, těstoviny	1,7

### Středa 11.12.2024

Polévka	Bramborová s houbami /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové výpečky, kedlubnové zelí, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Lašská vepřová pečeně, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Krůtí játra na kari, dušená rýže	1,3,7

### Čtvrtek 12.12.2024

Polévka	Zeleninová jemná /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Zeleninové lečo s uzeninou, vařené brambory	3,9
Šetřící dieta (2)	Alpský kynutý knedlík s vanil. om., cukrem a mákem	1,3,7,8
Diabetická dieta (9)	Bavorská klobása , vařené brambory, hořčice	1,3,9,10

### Pátek 13.12.2024

Polévka	Zelná s klobásou /3,9/ Hovězí s krupkami /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Bratislavská vepřová pečeně, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Drůbeží maso s pórkem, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Holandský řízek, vařené brambory, kys.okurka	1,3,7

### Sobota 14.12.2024

Polévka	Slepičí polévka s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Domácí sekaná, brambory, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Domácí sekaná, brambory, dia okurka	1,3,7

### Neděle 15.12.2024

Polévka	Mrkvová polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře na španělský způsob, těstoviny	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Nudle s tvarohem a cukrem, máslo	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuře na španělský způsob, těstoviny	1,3,7,9

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

*Přejeme Vám dobrou chuť*  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:  
Rybczuk Roman

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 16.12. - 22.12.2024

alergeny

### Pondělí 16.12.2024

Polévka	Polévka kmínová s vejci /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s masem a sýrem, vařené brambory	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík	1,3,7,9,10

### Úterý 17.12.2024

Polévka	Hovězí s masovou zavářkou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, vařené brambory s máslem, rajče	1,3,7,4
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso dušené s pórkem, rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kološvárské zelí, chléb	1,3,7

### Středa 18.12.2024

Polévka	Zelná s řepou a masem /3,9/ Zeleninová s vločkami /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Špagety Carbonara, kompot	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso s dušenou mrkví na másle, brambory vařené	1,7
Diabetická dieta (9)	Klopsy, rajčatová omáčka, vařené těstoviny	1,3,7

### Čtvrtek 19.12.2024

Polévka	Hovězí vývar s masem a rýží /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové maso Stroganov, dušená rýže	1,3,7,10
Šetřící dieta (2)	Kuřecí stehno přírodní, bramborová kaše, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1

### Pátek 20.12.2024

Polévka	Gulášová /3,9/ Hráškový krém /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuskus s krutím masem a zeleninou, sýr, kompot	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, uzenina, kys.okurka	1,3,7

### Sobota 21.12.2024

Polévka	Francouzská polévka /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové v kapustě, vařené brambory	1,12
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso s hráškem a mrkví, vařené brambory	1,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové v kapustě, vařené brambory	1,12

### Neděle 22.12.2024

Polévka	Pórková polévka /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Domažlické ragú, vařené těstoviny	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem a mrkví, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Domažlické ragú, vařené těstoviny	1,3,7,9

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
**Změna jídelního lístku vyhrazena.**

vedoucí kuchař:  
Rybczuk Roman

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 23.12. - 29.12.2024

alergeny

### Pondělí 23.12.2024

Polévka	Hovězí s masovou rýží a nudlemi /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, bramborový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rybí file ve vaječném těstíčku, vařené brambory	1,3,4,7
Diabetická dieta (9)	Smažený vepřový řízek, bramborový salát	1,3,7

### Úterý 24.12.2024 - SVÁTEK

Polévka	Hrášková polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vánoční kuba, okurka	1,9
Šetřící dieta (2)	Špagety po milánsku sypané sýrem, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vánoční kuba, okurka	1,9

### Středa 25.12.2024 - SVÁTEK

Polévka	Drůbková pol.s hráškem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Přírodní vepřový plátek, vařené brambory, rajče a okurka	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso v gratinovaných bramborech, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Přírodní vepřový plátek, vařené brambory, rajče a okurka	1,6,9,10,11

### Čtvrtek 26.12.2024 - SVÁTEK

Polévka	Minestrone /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kuře na paprice, těstoviny	1,7
Šetřící dieta (2)	Pečená sekaná, brambory, červená řepa	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta (9)	Kuře na paprice, těstoviny	1,7

### Pátek 27.12.2024

Polévka	Polévka zeleninová jemná /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové srbské rizoto se sýrem, červená řepa	7,9
Šetřící dieta (2)	Vepřové rizoto se zeleninou, mrkvový salát s ananasem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Hrachová kaše, uzenina, okurka	1,3,7

### Sobota 28.12.2024

Polévka	Hovězí polévka s nudlemi /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Sekaný biftek, vařené brambory, kunovjanka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené těstoviny se šunkou a vejci, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Sekaný biftek, vařené brambory, kunovjanka	1,3,7

### Neděle 29.12.2024

Polévka	Kulajda /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Pečené kuřecí stehno na zelenině, rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Nudlový nákyp s tvarohem	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Pečené kuřecí stehno na zelenině, rýže	1,3,7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:  
Rybczuk Roman

## Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

### Jídelní Lístek 30.12. - 31.12.2024

alergeny

#### Pondělí 30.12.2024

Polévka	Polévka kmínová s vejcem /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Pražská vepřová pečeně, rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Špagety Carbonara, okurka	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Krůtí játra na slanině, dušená rýže	1,3,7

#### Úterý 31.12.2024

Polévka	Polévka hovězí s masem a nudlemi /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Vepřová krkovice, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí prsa na kari se zeleninou, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Uzené stehno, vařené brambory	1,3,7

#### Středa 1.1.2025 - SVÁTEK NOVÝ ROK

Polévka  
Normální strava (3)  
Šetřící dieta (2)  
Diabetická dieta (9)

## SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, spalda, karamit nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
maksle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, čestácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 ČELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ni
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg. m<sup>3</sup>kg. l. vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:  
Rybczuk Roman