

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 23.12. - 29.12.2024

alergeny

Pondělí 23.12.2024

Polévka	Hovězí s masovou rýží a nudlemi /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, bramborový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rybí file ve vaječném těstíčku, vařené brambory	1,3,4,7
Diabetická dieta (9)	Smažený vepřový řízek, bramborový salát	1,3,7

Úterý 24.12.2024 - SVÁTEK

Polévka	Hrášková polévka /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Vánoční kuba, okurka	1,9
Šetřící dieta (2)	Špagety po milánsku sypané sýrem, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vánoční kuba, okurka	1,9

Středa 25.12.2024 - SVÁTEK

Polévka	Drůbková pol.s hráškem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Přírodní vepřový plátek, vařené brambory, rajče a okurka	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso v gratinovaných bramborech, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Přírodní vepřový plátek, vařené brambory, rajče a okurka	1,6,9,10,11

Čtvrtek 26.12.2024 - SVÁTEK

Polévka	Minestrone /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kuře na paprice, těstoviny	1,7
Šetřící dieta (2)	Pečená sekaná, brambory, červená řepa	1,3,6,7,11,12
Diabetická dieta (9)	Kuře na paprice, těstoviny	1,7

Pátek 27.12.2024

Polévka	Polévka zeleninová jemná /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové srbské rizoto se sýrem, červená řepa	7,9
Šetřící dieta (2)	Vepřové rizoto se zeleninou, mrkvový salát s ananasem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Hrachová kaše, uzenina, okurka	1,3,7

Sobota 28.12.2024

Polévka	Hovězí polévka s nudlemi /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Sekaný biftek, vařené brambory, kunovjanka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené těstoviny se šunkou a vejci, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Sekaný biftek, vařené brambory, kunovjanka	1,3,7

Neděle 29.12.2024

Polévka	Kulajda /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Pečené kuřecí stehno na zelenině, rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Nudlový nákyp s tvarohem	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Pečené kuřecí stehno na zelenině, rýže	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman