

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 9.12. - 15.12.2024

alergeny

### Pondělí 9.12.2024

Polévka	Rajská polévka s těstovinou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Rýžový nákyp s ovocem a tvarohem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí roláda pečená, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Maďarský vepřový guláš, rýže	1,3,7

### Úterý 10.12.2024

Polévka	Slepičí s nudlemi /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Zapeč. smet. brambory s kuřecím masem, okurkový salát	1,3,7,4
Šetřící dieta (2)	Přírodní rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát	1,3,7,4
Diabetická dieta (9)	Kuře na paprice, těstoviny	1,7

### Středa 11.12.2024

Polévka	Bramborová s houbami /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové výpečky, kedlubnové zelí, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Lašská vepřová pečeně, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Krůtí játra na kari, dušená rýže	1,3,7

### Čtvrtek 12.12.2024

Polévka	Zeleninová jemná /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Zeleninové lečo s uzeninou, vařené brambory	3,9
Šetřící dieta (2)	Alpský kynutý knedlík s vanil. om., cukrem a mákem	1,3,7,8
Diabetická dieta (9)	Bavorská klobása , vařené brambory, hořčice	1,3,9,10

### Pátek 13.12.2024

Polévka	Zelná s klobásou /3,9/ Hovězí s krupkami /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Bratislavská vepřová pečeně, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Drůbeží maso s pórkem, dušená rýže	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Holandský řízek, vařené brambory, kys.okurka	1,3,7

### Sobota 14.12.2024

Polévka	Slepičí polévka s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Domácí sekaná, brambory, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Bulgur s kuřecím masem, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Domácí sekaná, brambory, dia okurka	1,3,7

### Neděle 15.12.2024

Polévka	Mrkvová polévka /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuře na španělský způsob, těstoviny	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Nudle s tvarohem a cukrem, máslo	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuře na španělský způsob, těstoviny	1,3,7,9

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
**Změna jídelního lístku vyhrazena.**

vedoucí kuchař:  
Rybczuk Roman