

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 13.1. - 19.1.2025

alergeny

### Pondělí 13.1.2025

Polévka	Hovězí polévka s mletým masem /3,2,9/	1,9
Normální strava (3)	Svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Kuřecí ragů, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,7,9

### Úterý 14.1.2025

Polévka	Gulášová /3,9/ Zeleninový krém /2/	1,7,9
Normální strava (3)	Vepřový kotlet po švýcarsku, brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso v gratinovaných bramborech	1,7
Diabetická dieta (9)	Vepřový kotlet po švýcarsku, brambory	1,3,7

### Středa 15.1.2025

Polévka	Hrstková polévka /3,9/ Vločková polévka /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Restovaná krůtí játra na slanině, rýže	1
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Pražská vepřová pečeně, rýže	1

### Čtvrtek 16.1.2025

Polévka	Slepičí polévka se zeleninovými noky /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, brambory, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové na kmíně, rýže	1
Diabetická dieta (9)	Smažený vepřový řízek, brambory, okurka	1,3,7

### Pátek 17.1.2025

Polévka	Polévka zeleninový vývar s mlhovinou /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Vepřová krkovice, beamborový knedlík, špenát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Francouzské brambory, červená řepa	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Okoun filet na bylinkovém másle, brambory	3,4,7

### Sobota 18.1.2025

Polévka	Polévka bramborový krém /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Vepřový mexický guláš, těstoviny	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Zapečené špagety s krutím masem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřový mexický guláš, těstoviny	1,7,9

### Neděle 19.1.2025

Polévka	Polévka kuřecí vývar s jarní zeleninou /2,3,9/	1,9
Normální strava (3)	Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, brambory	3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso v jarní zelenině, rýže	1,9
Diabetická dieta (9)	Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, brambory	3,7

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

*Přejeme Vám dobrou chuť*  
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:  
Rybczuk Roman