

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 10.2. - 16.2.2025

alergeny

### Pondělí 10.2.2025

Polévka	Vločková /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Svíčková vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Zeleninový bulgur s kuřecím masem a zeleninou, sýr	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Svíčková vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7,9,10

### Úterý 11.2.2025

Polévka	Frankfurtská s párkem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažené rybí filé, vařené brambory m.m.	1,3,7,4
Šetřící dieta (2)	Vepřové maso dušené s hráškem, vařené brambory	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kološvárské zelí, chléb	1,3,7

### Středa 12.2.2025

Polévka	Slepičí polévka s těstovinou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Námořnické vepřové maso, vařené těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso v gratinovaných bramborech, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Svatební vepřový řízek, vařené brambory, kompot	1,3,7

### Čtvrtek 13.2.2025

Polévka	Uzená s rýží a zeleninou /3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Šunkofleky, rajčatový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Frankfurtská vepřová pečeně, těstovinová kolínka	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Šunkofleky, rajčatový salát	1,3,7

### Pátek 14.2.2025

Polévka	Kapustová /3,9/ Zeleninová s vločkami /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové maso Stroganov, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí stehno přírodní, bramborová kaše, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže	1

### Sobota 15.2.2025

Polévka	Polévka hovězí s jarní zeleninou /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kuře na smetaně, těstovinová kolínka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Nudlový nákyp s tvarohem a ovocem syp.cukrem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuře na smetaně, těstovinová kolínka	1,3,7

### Neděle 16.2.2025

Polévka	Rajská polévka s těstovinami /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřové maso dušené v kapustě, vařený brambor	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Sekaný biftek, vařené brambory m.m., červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso dušené v kapustě, vařený brambor	1,3,7

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
**Změna jídelního lístku vyhrazena.**

vedoucí kuchař:  
Rybczuk Roman