

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 17.2. - 23.2.2025

alergeny

Pondělí 17.2.2025

Polévka	Polévka kmínová s vejci /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Maďarský guláš, rýže	1,3,7,9,10
Šetřící dieta (2)	Drůbeží maso s pórkem, těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Maďarský guláš, rýže	1,3,7,9,10

Úterý 18.2.2025

Polévka	Krupková jemná /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Vepřové rizoto, sýr, červená řepa	1,3,7,9
Šetřící dieta (2)	Špagety po milánsku sypané sýrem, červená řepa	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Koprová omáčka, 2ks vař.vejce, vařené brambory	1,3,7

Středa 19.2.2025

Polévka	Dršťková /3,9/ Jarní polévka /2/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Hovězí pečeně na česneku, duš.špenát, vař.brambory	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Dušené kuřecí stehno na zelenině a másle, dušená rýže	1,3,7,9
Diabetická dieta (9)	Květákový mozeček, vař.brambory, okurkový salát	1,3,7

Čtvrtek 20.2.2025

Polévka	Hovězí vývar s krupicí a vejcem /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Ovocné tvarohové knedlíky s tvarohem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7

Pátek 21.2.2025

Polévka	Selská polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Jemná sekaná, vařené brambory, mrkvový salát s dýní	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Krůtí játra na slanině, dušená rýže	1,3,7

Sobota 22.2.2025

Polévka	Zeleninová jemná /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Kapust. přírodní karbanátek, vař.brambor m.m.,čalamáda	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zapečené kuřecí maso s těstovinou, špenátem a sýrem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kapust. přírodní karbanátek, vař.brambor m.m.,čalamáda	1,3,7

Neděle 23.2.2025

Polévka	Horácká polévka /3,2,9/	1,3,7
Normální strava (3)	Znojemský vepřový guláš, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	2ks vařené vejce, dušený špenát, vařené brambory m.m.	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Znojemský vepřový guláš, dušená rýže	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman