

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 3.2. - 9.2.2025

alergeny

Pondělí 3.2.2025

Polévka	Gulášová polévka /3,9/ Mrkvová /2/	1,3,7
Normální strava (3)	Pražské brambory zapečené s uzeným masem, okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rybí filé dušené na másle, brambory, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso, dušený špenát, houskový knedlík	1,3,7

Úterý 4.2.2025

Polévka	Hovězí s krupkami /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Bratislavská vepřová pečeně, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rýžový nákyp s meruňkami a tvarohem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Holandský řízek, vařené brambory m.m., kys.okurka	1,3,7

Středa 5.2.2025

Polévka	Hovězí vývar s masem a rýží /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Pražská vepřová pečeně, rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí perkelt, vařené těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Pražská vepřová pečeně, rýže	1,3,7

Čtvrtek 6.2.2025

Polévka	Kmínová s vejci /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Smažený karbanátek, vařené brambory m.m., okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso v mrkvi, brambory vařené	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Klopsy, rajčatová omáčka, vařené těstoviny	1,3,7

Pátek 7.2.2025

Polévka	Hráškový krém /3,2,9/	1,7,9
Normální strava (3)	Kynuté ovocné knedlíky sypané tvarohem	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové na žampionech, vařené těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Pečený Lunchmeat, brambory m.m., DIA okurka	1,8,11,12

Sobota 8.2.2025

Polévka	Fazolková bílá /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Rybí filé po švýcarsku, vařené brambory m.m.	1,3,7,4
Diabetická dieta (9)	Vepřová játra na cibulce, dušená rýže	1,3,7

Neděle 9.2.2025

Polévka	Uzená s masem/3,2,9/	1,3,9
Normální strava (3)	Domácí sekaná, vařené brambory m.m., kys.okurka	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí ragú, vařené těstoviny	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Domácí sekaná, vařené brambory m.m., kys.okurka	1,3,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchař:
Rybczuk Roman