

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 10.3. - 16.3.2025

alergeny

Pondělí 10.3.2025

Polévka	Zeleninová polévka s nudlemi /3,2,9/	6,9,10,11
Normální strava (3)	Kyjevská vepřová pečeně, rýže	3,7
Šetřící dieta (2)	Bulgur s vepřovým masem a mrkví, kompot	1,6,8,12
Diabetická dieta (9)	Kyjevská vepřová pečeně, rýže	3,7

Úterý 11.3.2025

Polévka	Sýrová polévka /3,2,9/	7,9
Normální strava (3)	Vepřové chilli noc carne, rýže	12
Šetřící dieta (2)	Vepřový závitok plněný šunkou a sýrem, rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Smažený květák, vařený brambor, tatarka	3,7,10

Středa 12.3.2025

Polévka	Hovězí polévka s masem a zeleninou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	3,7,8
Šetřící dieta (2)	Pštosí vejce, bramborová kaše	3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřový rozstřelený ptáček, rýže	1,3,6,9,10,11

Čtvrtek 13.3.2025

Polévka	Frankfutská polévka /3,2,9/	7,9
Normální strava (3)	Vepřové na houbách a smetaně, houskový knedlík	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Vařené vejce, dušený špenát, vařený brambor m.m.	3,6,7,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso na pepři, dušená rýže s hráškem	1,6,7,9,10,11

Pátek 14.3.2025

Polévka	Kuřecí pokévka s bulgurem /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Fazole na kyselo s uzeninou, okurka	1,10
Šetřící dieta (2)	Rybí filé v bešamelu, vařený brambor	1,7
Diabetická dieta (9)	Špagety carbonara, okurkový salát	1,3,7,12

Sobota 15.3.2025

Polévka	Hovězí krupková polévka s masem /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové v mrkvi, vařený brambor	7
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, brambor m.m.	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové v mrkvi, vařený brambor	7

Neděle 16.3.2025

Polévka	Zeleninová polévka s vejcem a bramborem /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové maso po srbsku, rýže	9,12
Šetřící dieta (2)	Bakoňské vepřové kotlety, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso po srbsku, rýže	9,12

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnárová