

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 17.3.- 23.3.2025

alergeny

### Pondělí 17.3.2024

Polévka	Zelná polévka s čevenou řepou /3,9/ Dýňová/2/	7,12,6,7,9,11,12
Normální strava (3)	Pražské brambory s uzeným masem, okurka	3,10
Šetřící dieta (2)	Kuřecí rizoto s brokolicí mrkví a sýrem, červená řepa	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřový debrecínský guláš, těstoviny	1

### Úterý 18.3.2025

Polévka	Kuřecí polévka s kapáním /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí ragú, rýže	7
Šetřící dieta (2)	Sýrová omáčka s krutím masem, těstoviny	1,7
Diabetická dieta (9)	Smažený kapustový karbanátek, vařený brambor m.m.	1,3,7,12

### Středa 19.3.2025

Polévka	Brokolicová polévka /3,9/ Zeleninový krém /2/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Špekové knedlíky s uzeným masem a zelím	3
Šetřící dieta (2)	Kuřecí nudličky v gratinovaných bramborách, rajčatový salá	7
Diabetická dieta (9)	Vepřový perkelt, rýže	7,12

### Čtvrtek 20.3.2025

Polévka	Zeleninová polévka s vločkami /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Klopsy v rajské omáče, těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Ovocné tvarohové knedlíky	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuře po španělsku, rýže	1,7,9,12

### Pátek 21.3.2025

Polévka	Šumavská bramboračka /3,2,9/	7,9
Normální strava (3)	Smažený Lunchmeat, brambory m.m., okurka	1,3,7,8,11,12
Šetřící dieta (2)	Vepřové na kmíně, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Květákový nákyp s uzeninou, vařený brambor m.m.	1,3,7

### Sobota 22.3.2025

Polévka	Hovězí polévka s masem a vejci /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí maso na houbách, rýže	7
Šetřící dieta (2)	Šunkofleky, kompot	1,3,9
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso na houbách, rýže	7

### Neděle 23.3.2025

Polévka	Polévka selská /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové námořnické maso, těstoviny	1,3
Šetřící dieta (2)	Kuřecí v jarní zelenině, brambory	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové námořnické maso, těstoviny	1,3

Jídlo je určeno k  
okamžité spotřebě

***Přejeme Vám dobrou chuť***  
***Změna jídelního lístku vyhrazena.***

vedoucí kuchařka:  
Simona Molnárová