

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.3. - 2.3.2025

alergeny

Pondělí 24.2.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Úterý 25.2.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Středa 26.2.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Čtvrtek 27.2.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Pátek 28.2.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Sobota 1.3.2025

Polévka	Polévka cuketová /3,2,9/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřový mexický guláš, těstoviny	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Zapečené špagety s krutím masem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřový mexický guláš, těstoviny	1,7,9

Neděle 2.3.2025

Polévka	Rajská polévka s těstovinami /3,2,9/	1,3,7,9
Normální strava (3)	Rybí filé po italsku, vařený brambor m.m.	4,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí v zelenině, rýže	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Rybí filé po italsku, vařený brambor m.m.	4,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnárová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 3.3. - 9.3.2025

alergeny

Pondělí 3.3.2025

Polévka	Hovězí polévka s kapáním /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Halušky se zelím a uzenm	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso s brokolicí, těstoviny	1,6,7,9,10,11,12

Úterý 4.3.2025

Polévka	Gulášová polévka /3,9/ Kuřecí polévka se zeleninou/2/	1,6,9,7,10,11,12
Normální strava (3)	Máslový řízek, barmborová kaše, rajčatový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zadělaná mrkev s vepřovým masem, brambory	1,6,9,7,10,11
Diabetická dieta (9)	Máslový řízek, barmborová kaše, rajčatový salát	1,3,7

Středa 5.3.2025

Polévka	Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou /3,2,9/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Maďarský hovězí guláš, houskový knedlík	1,3,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Zapečené kuřecí maso se smetanou a brambory, rajče	7,12
Diabetická dieta (9)	Vařené vepřové s okurkovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7

Čtvrtek 6.3.2025

Polévka	Kulajda /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Cikánská vepřová pečeně, těstoviny	1
Šetřící dieta (2)	Sekaná, bramborová kaše, kompot	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřové rizoto se sýrem, kompot	7,9

Pátek 7.3.2025

Polévka	Slepičí polévka se zeleninovýmí noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, zelí	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krutí játra se zeleninou, rýže	1,9
Diabetická dieta (9)	Frankfurtská vepřová pečeně, dušená rýže s hráškem	1,6,9,10,11

Sobota 8.3.2025

Polévka	Drůbeží krém s fazolkami /3,2,9/	7,10
Normální strava (3)	Zapečené špagety s vepřovým masem a sýrem, okurka	7,9,12
Šetřící dieta (2)	Kuře na paprice, těstoviny	7
Diabetická dieta (9)	Zapečené špagety s vepřovým masem a sýrem, okurka	7,9,12

Neděle 9.3.2025

Polévka	Polévka ragú /3,2,9/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Přírodní vepřový plátek na žampionech, vařený brambor	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Maminčino kuře, kompot	1
Diabetická dieta (9)	Přírodní vepřový plátek na žampionech, vařený brambor	1,6,9,10,11

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnárová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 10.3. - 16.3.2025

alergeny

Pondělí 10.3.2025

Polévka	Zeleninová polévka s nudlemi /3,2,9/	6,9,10,11
Normální strava (3)	Kyjevská vepřová pečeně, rýže	3,7
Šetřící dieta (2)	Bulgur s vepřovým masem a mrkví, kompot	1,6,8,12
Diabetická dieta (9)	Kyjevská vepřová pečeně, rýže	3,7

Úterý 11.3.2025

Polévka	Sýrová polévka /3,2,9/	7,9
Normální strava (3)	Vepřové chilli noc carne, rýže	12
Šetřící dieta (2)	Vepřový závitok plněný šunkou a sýrem, rýže	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Smažený květák, vařený brambor, tatarka	3,7,10

Středa 12.3.2025

Polévka	Hovězí polévka s masem a zeleninou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	3,7,8
Šetřící dieta (2)	Pštosí vejce, bramborová kaše	3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřový rozstřelený ptáček, rýže	1,3,6,9,10,11

Čtvrtek 13.3.2025

Polévka	Frankfutská polévka /3,2,9/	7,9
Normální strava (3)	Vepřové na houbách a smetaně, houskový knedlík	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Vařené vejce, dušený špenát, vařený brambor m.m.	3,6,7,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso na pepři, dušená rýže s hráškem	1,6,7,9,10,11

Pátek 14.3.2025

Polévka	Kuřecí pokévka s bulgurem /3,2,9/	1,6,8,9,10,11
Normální strava (3)	Fazole na kyselo s uzeninou, okurka	1,10
Šetřící dieta (2)	Rybí filé v bešamelu, vařený brambor	1,7
Diabetická dieta (9)	Špagety carbonara, okurkový salát	1,3,7,12

Sobota 15.3.2025

Polévka	Hovězí krupková polévka s masem /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové v mrkvi, vařený brambor	7
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp se šunkou a sýrem, brambor m.m.	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové v mrkvi, vařený brambor	7

Neděle 16.3.2025

Polévka	Zeleninová polévka s vejcem a bramborem /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové maso po srbsku, rýže	9,12
Šetřící dieta (2)	Bakoňské vepřové kotlety, těstoviny	1,3,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřové maso po srbsku, rýže	9,12

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnárová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 17.3.- 23.3.2025

alergeny

Pondělí 17.3.2024

Polévka	Zelná polévka s čevenou řepou /3,9/ Dýňová/2/	7,12,6,7,9,11,12
Normální strava (3)	Pražské brambory s uzeným masem, okurka	3,10
Šetřící dieta (2)	Kuřecí rizoto s brokolicí mrkví a sýrem, červená řepa	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Vepřový debrecínský guláš, těstoviny	1

Úterý 18.3.2025

Polévka	Kuřecí polévka s kapáním /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí ragú, rýže	7
Šetřící dieta (2)	Sýrová omáčka s krutím masem, těstoviny	1,7
Diabetická dieta (9)	Smažený kapustový karbanátek, vařený brambor m.m.	1,3,7,12

Středa 19.3.2025

Polévka	Brokolicová polévka /3,9/ Zeleninový krém /2/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Špekové knedlíky s uzeným masem a zelím	3
Šetřící dieta (2)	Kuřecí nudličky v gratinovaných bramborách, rajčatový salá	7
Diabetická dieta (9)	Vepřový perkelt, rýže	7,12

Čtvrtek 20.3.2025

Polévka	Zeleninová polévka s vločkami /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Klopsy v rajské omáče, těstoviny	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Ovocné tvarohové knedlíky	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuře po španělsku, rýže	1,7,9,12

Pátek 21.3.2025

Polévka	Šumavská bramboračka /3,2,9/	7,9
Normální strava (3)	Smažený Lunchmeat, brambory m.m., okurka	1,3,7,8,11,12
Šetřící dieta (2)	Vepřové na kmíně, rýže	1,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Květákový nákyp s uzeninou, vařený brambor m.m.	1,3,7

Sobota 22.3.2025

Polévka	Hovězí polévka s masem a vejci /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí maso na houbách, rýže	7
Šetřící dieta (2)	Šunkofleky, kompot	1,3,9
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso na houbách, rýže	7

Neděle 23.3.2025

Polévka	Polévka selská /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové námořnické maso, těstoviny	1,3
Šetřící dieta (2)	Kuřecí v jarní zelenině, brambory	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Vepřové námořnické maso, těstoviny	1,3

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnárová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 24.3.- 30.3.2025

alergeny

Pondělí 24.3.2025

Polévka	Polévka slepičí s rýží a hráškem /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí na kari, rýže	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Pečené kuřecí stehno, brambory, kompot	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12

Úterý 25.3.2025

Polévka	Polévka mrkvová /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Zapečené těstoviny s vepř. masem a špenátem, č. řepa	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Masový nákyp s bramborem m.m., kompot	3
Diabetická dieta (9)	Myslivecká vepřová pečeně, těstoviny	1,3,7,10

Středa 26.3.2025

Polévka	Polévka zeleninová s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové na paprice, houskový knedlík	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso se špenátem a smetanou, bramborové noky	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Zeleninové rizoto se sýrem, salátová okurka	7,9

Čtvrtek 27.3.2025

Polévka	Boršč s masem /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Čevabčiči s hořčicí a cibulí, brambory m.m.	3,10
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso po orientálsku, rýže	1,6,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambory m.m.	1,3

Pátek 28.3.2025

Polévka	Polévka hovězí s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřová pečeně Lašská, těstoviny	1,7
Šetřící dieta (2)	Červená čočka se šunkou, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Vepřová pečeně Lašská, těstoviny	1,7

Sobota 29.3.2025

Polévka	Pórková polévka s vejcem a bramborem /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřový plátek s broskví a sýrem, brambory	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Rybí filé po švýcarsku, brambory m.m.	3,4,7
Diabetická dieta (9)	Vepřový plátek s broskví a sýrem, brambory	1,6,7,8,9,10,11

Neděle 30.3.2025

Polévka	Zeleninová polévka s kapáním /3,2,9/	3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Cizrnová kaše s uzeninou, okurka	6,7,8,10
Šetřící dieta (2)	Vepřové Domažlické ragú, rýže	1,7
Diabetická dieta (9)	Cizrnová kaše s uzeninou, okurka	6,7,8,10

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnárová

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 31.3.2025

alergeny

Pondělí 31.3.2025

Polévka	Kuřecí polévka s pohankou /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí šunková rolka plněná, brambory m.m.	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Alpský kynutý knedlík s vanil. om., cukrem a mákem	1,3,7,8
Diabetická dieta (9)	Kuřecí šunková rolka plněná, brambory m.m.	1,6,7,8,9,10,11



SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, spálda, karamit nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4 RYBY**
a výrobky z nich 
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, liskové ořechy, vlašské ořechy, kešuj ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadámie a výrobky z nich 
- 9 CELER**
a výrobky z něj 
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg. ml/kg, l. vyjádřeno SO₂ 
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 