

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 24.3.- 30.3.2025

alergeny

Pondělí 24.3.2025

Polévka	Polévka slepičí s rýží a hráškem /3,2,9/	1,6,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí na kari, rýže	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Pečené kuřecí stehno, brambory, kompot	1,6,7,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10,11,12

Úterý 25.3.2025

Polévka	Polévka mrkvová /3,2,9/	1,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Zapečené těstoviny s vepř. masem a špenátem, č. řepa	1,3,7,12
Šetřící dieta (2)	Masový nákyp s bramborem m.m., kompot	3
Diabetická dieta (9)	Myslivecká vepřová pečeně, těstoviny	1,3,7,10

Středa 26.3.2025

Polévka	Polévka zeleninová s praženou krupicí /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřové na paprice, houskový knedlík	1,6,7,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso se špenátem a smetanou, bramborové noky	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Zeleninové rizoto se sýrem, salátová okurka	7,9

Čtvrtek 27.3.2025

Polévka	Boršč s masem /3,2,9/	1,7
Normální strava (3)	Čevabčiči s hořčicí a cibulí, brambory m.m.	3,10
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso po orientálsku, rýže	1,6,9,10,11,12
Diabetická dieta (9)	Zeleninové lečo s uzeninou, brambory m.m.	1,3

Pátek 28.3.2025

Polévka	Polévka hovězí s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřová pečeně Lašská, těstoviny	1,7
Šetřící dieta (2)	Červená čočka se šunkou, kompot	1,7
Diabetická dieta (9)	Vepřová pečeně Lašská, těstoviny	1,7

Sobota 29.3.2025

Polévka	Pórková polévka s vejcem a bramborem /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Vepřový plátek s broskví a sýrem, brambory	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Rybí filé po švýcarsku, brambory m.m.	3,4,7
Diabetická dieta (9)	Vepřový plátek s broskví a sýrem, brambory	1,6,7,8,9,10,11

Neděle 30.3.2025

Polévka	Zeleninová polévka s kapáním /3,2,9/	3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Cizrnová kaše s uzeninou, okurka	6,7,8,10
Šetřící dieta (2)	Vepřové Domažlické ragú, rýže	1,7
Diabetická dieta (9)	Cizrnová kaše s uzeninou, okurka	6,7,8,10

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnárová