

# Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené  
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,  
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

## Jídelní Lístek 3.3. - 9.3.2025

alergeny

### Pondělí 3.3.2025

Polévka	Hovězí polévka s kapáním /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Halušky se zelím a uzenm	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso s brokolicí, těstoviny	1,6,7,9,10,11,12

### Úterý 4.3.2025

Polévka	Gulášová polévka /3,9/ Kuřecí polévka se zeleninou/2/	1,6,9,7,10,11,12
Normální strava (3)	Máslový řízek, barmborová kaše, rajčatový salát	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Zadělaná mrkev s vepřovým masem, brambory	1,6,9,7,10,11
Diabetická dieta (9)	Máslový řízek, barmborová kaše, rajčatový salát	1,3,7

### Středa 5.3.2025

Polévka	Zeleninová polévka s růžičkovou kapustou /3,2,9/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Maďarský hovězí guláš, houskový knedlík	1,3,6,9,10,11,12
Šetřící dieta (2)	Zapečené kuřecí maso se smetanou a brambory, rajče	7,12
Diabetická dieta (9)	Vařené vepřové s okurkovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7

### Čtvrtek 6.3.2025

Polévka	Kulajda /3,2,9/	3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Cikánská vepřová pečeně, těstoviny	1
Šetřící dieta (2)	Sekaná, bramborová kaše, kompot	1,3,7,12
Diabetická dieta (9)	Vepřové rizoto se sýrem, kompot	7,9

### Pátek 7.3.2025

Polévka	Slepičí polévka se zeleninovýmí noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, zelí	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krutí játra se zeleninou, rýže	1,9
Diabetická dieta (9)	Frankfurtská vepřová pečeně, dušená rýže s hráškem	1,6,9,10,11

### Sobota 8.3.2025

Polévka	Drůbeží krém s fazolkami /3,2,9/	7,10
Normální strava (3)	Zapečené špagety s vepřovým masem a sýrem, okurka	7,9,12
Šetřící dieta (2)	Kuře na paprice, těstoviny	7
Diabetická dieta (9)	Zapečené špagety s vepřovým masem a sýrem, okurka	7,9,12

### Neděle 9.3.2025

Polévka	Polévka ragú /3,2,9/	6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Přírodní vepřový plátek na žampionech, vařený brambor	1,6,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Maminčino kuře, kompot	1
Diabetická dieta (9)	Přírodní vepřový plátek na žampionech, vařený brambor	1,6,9,10,11

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

**Přejeme Vám dobrou chuť**  
**Změna jídelního lístku vyhrazena.**

vedoucí kuchařka:  
Simona Molnárová