

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 1.4. - 6.4.2025

alergeny

Pondělí 31.3.2025

Polévka

Normální strava (3)

Šetřící dieta (2)

Diabetická dieta (9)

Úterý 1.4.2025

Polévka Polévka krupicová s vejci /3,2,9/ 1,3,7,10

Normální strava (3) Svíčková na smetaně, houskový knedlík 1,7,9,10

Šetřící dieta (2) Bulgur s kuřecím masem a mrkví, červená řepa 1,6,8,12

Diabetická dieta (9) Svíčková na smetaně, houskový knedlík 1,7,9,10

Středa 2.4.2025

Polévka Polévka drůbková s rýží /3,2,9/ 1,6,7,9,10,11

Normální strava (3) Krutí maso na zelenině, těstoviny 1,7,9

Šetřící dieta (2) Myslivecká pečeně, rýže 1,7,10,12

Diabetická dieta (9) Květákový nákyp se šunkou, brambory m.m. 1,3,7

Čtvrtek 3.4.2025

Polévka Hovězí polévka s játrovou rýží a nudlemi /3,2,9/ 1,3,6,7,9,10,11,12

Normální strava (3) Znojemský vepřový guláš, rýže 1,6,9,10,11

Šetřící dieta (2) Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, těstoviny 1,7,9

Diabetická dieta (9) Znojemský vepřový guláš, rýže 1,6,9,10,11

Pátek 4.4.2025

Polévka Polévka uzená s kroupami /3,2,9/ 1,7,9

Normální strava (3) Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík 1,6,9,10,11,12

Šetřící dieta (2) Zapeč. těstoviny s kuřecím, špenátem a sýrem, č. řepa 1,3,7,12

Diabetická dieta (9) Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík 1,6,9,10,11,12

Sobota 5.4.2025

Polévka Polévka kuřecí vývar s jarní zeleninou /3,2,9/ 1,6,9,10,11

Normální strava (3) Bretaňské fazole, chléb 1,9,12

Šetřící dieta (2) Vepřové maso s hráškem, rýže 1,6,7,9,10,11

Diabetická dieta (9) Bretaňské fazole, chléb 1,9,12

Neděle 6.4.2025

Polévka Polévka pórková s vejcem a bramborem /3,2,9/ 1,3,6,7,9,10,11

Normální strava (3) Dalmatské čufy, těstoviny 1,3,6,7,10,11

Šetřící dieta (2) Rybí filé dušené s rajčaty a pórkem, brambory m.m. 1,7,7,12

Diabetická dieta (9) Dalmatské čufy, těstoviny 1,3,6,7,10,11

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnárová