

Jídelna s kuchyní Zlatá Kotva

MZSS Karlovy Vary - Jídelna s kuchyní pro seniory a zdravotně postižené
Zlatá Kotva, Sokolovská 102/105, 360 05 Karlovy Vary – Rybáře,
tel.353566552



vedoucí provozu:

Michal Pokorný

Jídelní Lístek 14.4. - 20.4.2025

alergeny

Pondělí 14.4.2025

Polévka	Polévka gulášová /3,2,9/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Milánské špagety, kompot	1,7,9
Šetřící dieta (2)	Kuřecí prsa na smetaně, těstoviny	1,7,9
Diabetická dieta (9)	Hrachová kaše s párkem, DIA okurka	1,7,9,10,11,12

Úterý 15.4.2025

Polévka	Polévka hovězí s krupicovými noky /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Brněnský vepřový řízek, bramborová kaše	1,3,6,7,11
Šetřící dieta (2)	Francouzské brambory, kompot	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Burgundská omáčka, vepřové maso, těstoviny	1,9,12

Středa 16.4.2025

Polévka	Zeleninová s bulgurem /3,2,9/	1,6,9,10,11,12
Normální strava (3)	Vepřové s křenovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Vepřové rizoto se sýrem, červená řepa	7,9,10
Diabetická dieta (9)	Čočka na kyselo, uzená krkovice, kyselá okurka	1,10.

Čtvrtek 17.4.2025

Polévka	Špenátová /3,2,9/	1,3,6,9,10,11
Normální strava (3)	Bramborové šišky s mákem, cukrem a máslem	1,3,6,7,10,11
Šetřící dieta (2)	Štěpánská vepřová pečeně, těstoviny	1,3,6,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Smetanové brambory s kuřecím masem, okurkový salát	7

Pátek 18.4.2025 - SVÁTEK - Velký pátek

Polévka	Uzený vývar s masem a vejci /3,2,9/	3,9,
Normální strava (3)	Vepřové s koprovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7
Šetřící dieta (2)	Krupicový nákyp s ovocným rozvarem	1,3,7
Diabetická dieta (9)	Vepřové s koprovou omáčkou, houskový knedlík	1,3,7

Sobota 19.4.2025

Polévka	Polévka zeleninový vývar se strouháním /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Kuřecí maso na kari se zeleninou, rýže	1,6,7,8,9,10,11
Šetřící dieta (2)	Zeleninový nákyp s masem, brambory m.m.	3,7,9
Diabetická dieta (9)	Kuřecí maso na kari se zeleninou, rýže	1,6,7,8,9,10,11

Neděle 20.4.2025

Polévka	Polévka slepičí s mlhovinou /3,2,9/	1,3,6,7,9,10,11
Normální strava (3)	Rybí filé ve vaječném těstíčku, brambory m.m., kompot	1,3,4,7
Šetřící dieta (2)	Kuřecí maso na žampionech, těstoviny	1,3,6,8,9,10,11
Diabetická dieta (9)	Rybí filé ve vaječném těstíčku, brambory m.m., kompot	1,3,4,7

Jídlo je určeno k
okamžité spotřebě

Přejeme Vám dobrou chuť
Změna jídelního lístku vyhrazena.

vedoucí kuchařka:
Simona Molnárová